

Tom Toma  
حدث التصميم  
Gama Gold  
Jewellery Designers  
Since 1982  
أرقى أنواع  
الألماس  
الأصلي  
مستورد  
خصيصاً  
لجماة كولد  
المصمم صلاح توما  
خواتم الألماس خاصة لزيابنا  
2B Ware St, Fairfield Ph:9755 9590

AL-IRAQIA  
العراقية  
20 Pages  
رئيس التحرير: موفق ساوا  
نائب رئيس التحرير: هيفاء متي  
9723 1778-0411 811 537

Bright Dental Care  
Dr. SAAD YOUSIF  
عيادة طبيب الأسنان د. سعد رزوقي يوسف  
فحص الـ (Check Up) مجاني لكافة المرضى  
نستقبل أصحاب الأمراض المزمنة حسب نظام الدكتور ونقدم بعض العلاجات  
المنجانية لهم  
نستقبل المشمولين بنظام Teen dental  
ليس هناك مبلغ إضافي الى اصحاب التأمين الصحي  
خبرة 20 سنة في كافة أنواع علاجات الأسنان واللثة  
93 Mimosa Rd, Bossley park Ph : 8798 0358  
B.D.C. ADA MEMBER  
Health insurance

AL-Iraqia newspaper, Weekly, published and distributed every Wednesday throughout Australia-Established 2005 اسبوعية شاملة مستقلة توزع يوم الأربعاء في أنحاء استراليا  
Wednesday-Issue : 259 - 10 / 11 / 10 Ph: 9723 1778 Mob:0411 811 537 www.al-iraqianewspaper.com E:al-iraqianewspaper@hotmail.com Price: \$2.00

## السفير العراقي يشارك العراقيين عزاءهم في حادثة كنيسة سيدة النجاة



السفير العراقي يفتتح "مهرجان العراقية" الاول للشعر الشعبي وسط حشد من المثقفين العراقيين  
والشعراء يدينون، بقصائدهم، الارهاب الدموي ضد كنيسة سيدة النجاة



السفير العراقي يستقبل مستشار رئيس الوزراء العراقي  
والوفد المرافق له في مطار سيدني

مسيرة جماهيرية حاشدة  
للجالية العراقية في سيدني

## مركز الامام المهدي الاسلامي في فيرفيلد يقيم مجلس عزاء على شهداء كنيسة سيدة النجاة

نقلات S&S  
0423681100  
S&S REMOVALS  
نقل الدور المكاتب المعامل  
نقل كافة البضائع المنزلية والتجارية والمواد الصغيرة  
داخل وخارج سيدني بأسعار مناسبة لأبناء جاليتنا  
Full Insured  
Call Sandro:0423681100

محل AFF AUTO PARTS لبيع جميع الادوات الاحتياطية ولكافة انواع السيارات ... اسعارنا مناسبة جدا... بادارة: فاضل ابو سحر وابنه احمد  
AFF AUTO PARTS PTY.LTD  
AFTER MARKET BODY PARTS  
Ph: 9681 5020 Mob:0402 462 045  
175 MILITARY RD, GUILDFORD  
CAMRY AURIAN HILUX YARIS PRADO COROLLA HONDA ACCORD HONDA CIVI CRV MAZDA NISSAN  
ASTRA THIDA HIACE

وكيل شركة WESTERN UNION  
حول اليوم تستلم اليوم  
للتحويلات المالية  
شركة عشتار  
خدمة سريعة \* امانة في الاداء \* سرية في التعامل  
يشرى سارة.. بشرى سارة.. لدينا مكاتب تحويل جديدة.. وخلال 24 ساعة فقط  
أولاً بغداد - بغداد الجديدة - المنصور - الكاظمية - الكرادة - الشوكة - حي الصناعة - الحارثية  
ثانياً نيوي - نلسف - بطنايه - القوش - تكليف - وفروع أخرى بالإضافة إلى كافة أنحاء العراق وبضمنها كوردستان العراق  
لدينا فروع في معظم دول العالم الأردن لبنان سوريا اليونان تركيا إيران السودان مصر الإمارات أمريكا السويد  
هولندا ألمانيا - الدانمارك - لندن - النمسا - البحرين - اليمن - الكويت - وكافة الدول العربية والأوروبية - وللمزيد من المعلومات  
يرجى الاتصال بشركة عشتار للتحويلات المالية - وبماكانكم إيداع المبلغ على الحساب التالي:  
Westpac Bank. Branch No. 032 072 Acc. No.148473 Name :Ashtar Transference Pty Ltd  
Ph:9755 7726 Fax:9727 2133 A/H:9644 3535 E: ashtar98@yahoo.com.au

النادي الرياضي الثقافي الاشوري / الصالة الكبيرة  
Assyrian Sports & Cultural Club  
QUEEN'S PALACE FUNCTION CENTRE  
لجميع مناسباتكم وأفراحكم وحفلاتكم  
أعراس خطوبة أعياد ميلاد تناول عماد  
موعدكم مع كل اول يوم اثنين من بداية كل شهر مع الامسية النسائية  
LADIES NIGHT  
مع نجوم استراليا من المطربين والمطربات والفرق الموسيقية، العربية والاشورية  
ALSO: LIVE BAND EVERY THURSDAY BINGO EVERY WEDNESDAY & SUNDAY  
POKER (TEXAS HOLDEM)  
EVERY MONDAY, TUESDAY, THURSDAY & FRIDAY  
52-54 Stanbrook St, Fairfield HTS Ph: 9727 8808

**Halal 100%** **Shandeez Restuarant** **مطعم شانديز**

9755 5247

**Persian Icecream \$5**

<b>\$10 Barg</b> (Marinated lamb fillet)	<b>\$9</b> خورشك فورمه سبزي (Lamb cooked with red kidney beans & fresh Herbs)	<b>\$16 Shandeez Special</b> (Combination of Joojeh, Koobideh & Barg) شانديز مخصوص	<b>\$10 Joojeh</b> (Marinated Chicken in Saffron)	<b>\$13 Bakhtiari</b> (Marinated lamb & chicken)	<b>\$12 Shishlik</b> (Lamb back strap with green chili)
<b>\$11 Sonnati</b> (Joojeh & Barg)	<b>\$10</b> زرشك پلو با مرغ (Chicken with Zeresk & rice marinated with Saffron)	<b>\$14 Shahi</b> (Joojeh & Koobideh)	<b>\$8 Shish Kebab</b> (3 pieces of Shish Kebab served with bread & Green Salad)	<b>\$11 Baghali Polo</b> (Broad beans & Dill Pilaf with Braised Lamb)	<b>\$16 BBQ FISH</b> (BBQ fish with cooked sauce of tomato, onion, garlic with tomato paste) ماهي كباب
<b>\$5</b> كسك با مچان <b>\$4</b> ماست و موسير <b>\$4</b> ساندل <b>\$4</b> فصل <b>\$9</b> خورشك فينه (Yellow split pea soup cooked with lamb & tomato paste)	<b>\$16 Shandeez Special</b> (Lamb with special Shishlik مخصوص شانديز)	<b>\$8</b> سولتاني (Prime lamb mince)	<b>\$12 Sultani</b> (Koobideh & Bargh)	<b>\$12</b> خورشك با ماست و موسير	

**40 Ware St. Fairfield** يقدم مطعم شانديز اشهى الاكلات العراقية واليرانية وباسعار زهيدة جدا ولكل المناسبات

**Fairfield Cosmetic + Laser Clinic**  
2/9 Station St, Fairfield Tel. 9723 5888

<p><b>Revitalizing Threads</b> (UP TO) <b>30% OFF</b></p> <p>تقنية خاصة تسمح للجراح لتحقيق الشد مع الاسترخاء وبمظهر طبيعي. بالإضافة إلى ذلك، فإنه يحفظ ويعزز ملامح الوجه الطبيعية. وليس المقصود والهدف من هذا الإجراء ليحل محل تجميل التقليدية، يظهر أكثر شبابا.</p> <p>Condition Apply</p>	<p><b>Trillion Treatments</b> Body shaping treatments for cellulite and fat reductions. Treatment are suitable for body and facial areas in patients of all skin types</p> <p><b>\$ 120</b> Was \$150 Save \$ 30 Per session</p> <p>Condition Apply</p>	<p><b>Eyelid lift Special</b> (UP TO) <b>30% OFF</b></p> <p>Condition Apply</p>									
<p><b>Soft fraxel</b> علاجات آمنة وفعالة</p> <p>(إزالة الكلف، والخطوط الدقيقة والتجاعيد حول العينين والشفيتين، وتحسين لون البشرة والملمس على الوجه والرقبة، وحب الشباب، الندب الجراحية وعلامات التمدد) تحسن مستمر مع كل جلسة</p> <table border="1"> <tr> <td><b>4 Treatments</b> <b>\$880</b></td> <td><b>Was</b> <b>\$1200</b></td> <td><b>save</b> <b>\$ 320</b></td> </tr> <tr> <td><b>6 Treatments</b> <b>\$1350</b></td> <td><b>Was</b> <b>\$1800</b></td> <td><b>save</b> <b>\$ 400</b></td> </tr> <tr> <td><b>8 Treatments</b> <b>\$1800</b></td> <td><b>Was</b> <b>\$2400</b></td> <td><b>save</b> <b>\$ 600</b></td> </tr> </table> <p>Condition Apply</p>	<b>4 Treatments</b> <b>\$880</b>	<b>Was</b> <b>\$1200</b>	<b>save</b> <b>\$ 320</b>	<b>6 Treatments</b> <b>\$1350</b>	<b>Was</b> <b>\$1800</b>	<b>save</b> <b>\$ 400</b>	<b>8 Treatments</b> <b>\$1800</b>	<b>Was</b> <b>\$2400</b>	<b>save</b> <b>\$ 600</b>	<p><b>Facial Rejuvenation</b> <b>\$ 220</b> Was \$300 Save \$ 80</p> <p>Condition Apply</p>	<p><b>مجانا! Free!</b> Microdermabrasion ازالة خلايا الجلد التالفة وتحفيز الكولاجين مع اي برازلين لازالة الشعر السعر الحالي <b>\$ 60</b></p>
<b>4 Treatments</b> <b>\$880</b>	<b>Was</b> <b>\$1200</b>	<b>save</b> <b>\$ 320</b>									
<b>6 Treatments</b> <b>\$1350</b>	<b>Was</b> <b>\$1800</b>	<b>save</b> <b>\$ 400</b>									
<b>8 Treatments</b> <b>\$1800</b>	<b>Was</b> <b>\$2400</b>	<b>save</b> <b>\$ 600</b>									
	<p><b>Laser Hair Removal</b> <b>40% OFF</b> First treatment ONLY On any laser hair removal</p> <p>Condition Apply</p>	<p><b>Tattoo removal</b> <b>2 Sessions FREE</b> ازالة الوشم جلستين مجانا</p> <p>Condition Apply</p>									



## فيديو - فوتو لجميع مناسباتكم

- \* خبرة اكثر من 29 عام \* أحدث الأجهزة وكاميرات HD \* أسعار مناسبة
  - \* كفاءة عالية \* تقنيات فنية وحديثة في التصوير \* وصناعة الفيديو كليب
  - \* دائما في القمة وبجدارة \* تحصل على افلامكم خلال فترة زمنية قياسية
- Modern - Creative - Elegant & Artistic Style*

## صخر للتصوير سابقا

مع تحيات المهندس صباح

9568 1114 - 0405 790 505

PHOTO & VIDEO PRODUCTIONS

Sam 0405 790 505 | Remon 0425 309 559

379 Parramatta Rd Leichhardt NSW 2040

76A Lombard St Fairfield West NSW 2165

www.onlinegalleries.com.au/users/weddingphotography



We got smart advice  
on refinancing

## قروض منزلية

- هل تريد شراء منزل وهل تبحث عن القرض المناسب؟ ولا تريد ان تدفع رسومات المعاملة...؟!.
- إذا كنت تفكر في شراء منزلك الأول هناك الكثير من الحوافز المتاحة لك، بما في ذلك المنحة الأولى لشراء المنزل الأول وتخفيضات في رسوم الضريبة وكذلك هناك اساليب خاصة تتيح لأفراد العائلة في مساعدتك.
- نحن (المستشار الخاص Smartline) نقدم لك قرض المنزل مجانا وعلى استعداد لتقديم خبرتنا ومعرفتنا في كيفية الدعم من خلال عملية الشراء بكافة خطوات المعاملة.
- لدينا حاليا عرض خاص لقروض السكن ولا تحتاج الى دفع الرسوم فقط عليك دفع 5% مقدما.
- يجب تقديم الطلب في 31 ديسمبر 2010 للمباشرة بالمعاملة.

- \* Smart line is one of Australian's leading mortgage brokers.
- \* We Compare loans from over 25 top lenders.
- \* We help you choose the right loan that is tailored to your needs AND saves you money.

- home loans
- investment loans
- Car loans
- refinance
- commercial and business loans
- leasing
- insurance
- قروض منزلية
- قروض الاستثمار
- قروض السيارات
- إعادة التمويل
- الأعمال والقروض التجارية
- تأجير
- التأمين



**SMARTLINE**

PERSONAL MORTGAGE ADVISERS

Call for a FREE consultation today.

Anthony Arkan Hanna,  
Personal Mortgage Adviser

T: 9723 3633

23 Ware St, Fairfield NSW

www.smartline.com.au/fairfield1

بشري سارة  
لقد تم افتتاح محلنا (ONE STOP TYRE) لبيع كافة اطارات السيارات، الجديدة والمستعملة وبأسعار مناسبة جدا \* ميزانية وبلنص ويضمن لمدة 3 اشهر \* نركب الاطارات ويضمن لمدة 3 اشهر \*  
Specialist Wheel Alignment By Laser



Special Price

المحل بحاجة الى ميكانيك  
المحل مقابل ALDI & McDonald's  
C1 /303 The Horsley Drive, Fairfield Ph:02 9728 4394

اسعار الإطارات الجديدة	ميزانية	اسعار الإطارات المستعملة
175/65/14	\$35	\$60
185/60/14	\$30	\$70
195/70/14	\$35	\$75
205/65/15	نعلن عن تخفيضات تتراوح بين 30% الى 50%	\$75
205/50/16		\$85
215/60/16		\$90
205/40/17		\$90

يرجى الاتصال بـ (فنان)  
لدينا كافة الأحجام

# مسيرة جماهيرية حاشدة للجالية العراقية في سيدني ضد الارهاب



رجال دين شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



Father forgive them for they do not know what they are doing  
يارب افرهم فهم لا يدرون ماذا يفعلون



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة

## سيدني، العراقية، تقرير وتصوير: لبرون سيمون

خرجت عن بكرة أبيها كافة الجمعيات والتنظيمات والاحزاب العراقية المتواجدة في سيدني خرجت لدعوة الجمعية العراقية الاسترالية المسيحية في سيدني لمسيرة سلمية ضد الارهاب والارهابيين القتل وذلك يوم السبت المصادف 06/11/2010 وفي منطقة فيرفيلد الساعة العاشرة والنصف صباحا حيث بدأت مسيرة جماهيرية حاشدة وتظاهر كبيرة انطلقت من وسط فيرفيلد وطافت في شوارع المدينة شارك فيها جميع المنظمات والتنظيمات الحزبية والاجتماعية العراقية تعلق رؤوسهم الاعلام العراقية واللافتات المنددة بالحداثة واكليل الزهور على ارواح الضحايا وصور ضحايا حادثة كنيسة سيدة النجاة المؤلمة، وشارك بعض الكهنة في القاء كلماتهم اثناء المسيرة معين استنكارهم بالاضافة الى باقي التنظيمات التي التفت كلماتها من هذه العملية الارهابية الجبانة التي طالت مجموعة كانت تصلي للعراق وللسلام والمحبة وادان الجميع هذه الجريمة الارهابية التي تعبر عن وحشية وهمجية تلك الزمر الضالة، وانتهت المسيرة بتجمع حاشد في حديقة فيرفيلد المقابلة لمحطة القطار.

واهم ما ميز هذه المسيرة المشاركة الواسعة لانياء الجالية العراقية في سيدني ومن مختلف الوان الطيف العراقي فقد اشترك بها ممثلون عن جمعيات عراقية مسلمة ومسيحية وكرديّة ومدنيّة وهذا دليل على استنكار كل اطراف اللون العراقي لحوادث استهداف العراقيين بصورة عامة والمسيحيين بصورة خاصة في العراق ودور عبادتهم المقدسة.

وفي ختام المسيرة شكر الدكتور داود حداد\* رئيس الجمعية الاسترالية المسيحية كل المساهمين في هذه التظاهرة الذين عبروا عن حزنهم العميق تجاه ما حصل لضحايا الارهاب الذي يحاول ان يدمر وطننا العراق ويستنزف كل ابناء شعبه واعتبر الدكتور حداد ان هذه المسيرة الاستنكارية هي جزء من الوفاء والغزاء لذوي الضحايا داعيا الله ان يلهمهم الصبر السلوان ويسكن الشهداء جنات.

\*نشر كتاب شكر للجمعيات والاحزاب في ص / 6



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة



شهداء كنيسة سيدة النجاة

## السفير العراقي يشارك العراقيين عزاءهم في حادثة كنيسة سيدة النجاة

سيدني، العراقية، تقرير وتصوير : موفق ساوا - رئيس التحرير

زار سعادة السفير العراقي الاستاذ مؤيد صالح برفقة الاستاذ محسن يونس عبد المجيد القائم بالاعمال القنصلية في سيدني، غبطة المطران مار ميليس زيا، الوكيل البطريكي لابرشيات استراليا ونيوزيلاند ولبنان، في تمام الساعة السادسة من مساء يوم الجمعة الموافق 05/11/2010 وقدم سعادة السفير تعازيه وتعازي الحكومة العراقية الى غبطة المطران متمنيا ان تصل هذه التعازي الى كل ابناء الجالية العراقية في استراليا وتحديدا للمسيحيين من ابناء شعبنا معتبرا ان العمل الاجرامي الذي طال كنيسة سيدة النجاة هو عمل مرفوض بكل الشرائع السماوية والقيم الانسانية وقد اكد سعادة السفير ان الحكومة العراقية امرت فوراً بترميم الكنيسة واعادة تأهيلها وتقديم التعويضات المادية لشهداء الحادثة كجزء من الواجب الوطني تجاه هؤلاء الابرياء... ثم شكر غبطة المطران مار ميليس السفير العراقي والحكومة العراقية على هذه المبادرة مؤكدا ان الارهاب لا دين له وان القوى الارهابية التي قامت باعمالها الاجرامية في منطقة الكرادة هي نفسها التي استهدفت المسلمين والصابئة والتركمان والازيدية لذا لا يمكن ان نعد هذا الحادث الا انه موجه ضد الشعب العراقي واعتبر غبطة المطران ان مشاعر ابناء الشعب العراقي من اقاصه الى اقاصه التي استتكرت الحادثة وشاركت باقامة مجالس العزاء على ارواح الضحايا كقبلة بأن تظهر للعالم ان العراقيين شعب متوحد وقد افضلت خطة الارهابيين باستهداف وحدة شعب ابناء العراق... ان تصريحات غبطة المطران هذه، التي تنقلها لكم بشكل حصري جريدة العراقية، انعكس على وجه ومحيا الحاضرين وابدت عمق التفهم والاندماج بين المسيحيين والمسلمين في العراق.

تم وفي الساعة السابعة والنصف من مساء نفس اليوم قام سعادة السفير العراقي الاستاذ مؤيد صالح برفقة الاستاذ محسن يونس عبد المجيد القائم بالاعمال القنصلية في سيدني بزيارة رسمية اخرى لغبطة المطران مار جبرائيل كساب، ميترافوليطا الكنيسة الكلدانية لاسراليا ونيوزيلاند ليغرب بها عن تعازيه الحارة لابناء الجالية العراقية في استراليا وقد استقبله غبطة المطران بترحيب عال وابدى غبطته تفهمه العالي لما جرى ومدى تأثره بموقف الشعب العراقي الشجاع المستنكر للحادثة واعتبر ان هذه المواقف المشكورة هي صفة للأبرياء الذين لا يتورعون عن قتل الابرياء واستهداف دور العبادة المقدسة معتبرا كل العراقيين هم اخوة واوضح غبطته بان المسيحيين هم ملح الارض ولا سلاح لهم غير الصليب الذي يقودهم للسلام والمحبة.

جريدة العراقية كانت الحاضرة في هذه اللقاءات وتنقلها لكم بشكل حصري فكل الاطباعات كانت اكثر من رائعة وتصريحات المطرانة الاجلاء تعبر بصوت عن عمق المحبة بين ابناء الشعب العراقي فالارهاب موجه بشل مباشر الى كل اطياف الشعب العراقي واثبتت ردود افعال هذه الحادثة للعالم اجمع ان العراقيين الذين امتزج دم مسيلهم مع مسيحيهم في كنيسة سيدة النجاة هم شعب لا يمكن للظلمة والارهاب ان تفرقهم وتضرب اعمدة وحدتهم الوطنية.



## السفير العراقي يستقبل مستشار رئيس الوزراء العراقي والوفد المرافق له في مطار سيدني

سيدني، العراقية، تقرير : موفق ساوا تصوير : هيفا متي

استقبل سعادة السفير العراقي الاستاذ مؤيد صالح برفقة الاستاذ محسن يونس عبد المجيد القائم بالاعمال القنصلية في سيدني، والملحق الثقافي والتجاري والدكتور ماجد راضي (ابو كوثر) ممثل حزب الدعوة الاسلامية واتلاف دولة القانون في استراليا استقبل السيد جورج باكوس مستشار رئيس الوزراء العراقي توري المالكي والوفد المرافق له مساء يوم السبت 06/11/2010 في مطار سيدني وذلك في زيارة رسمية لتعزيز العلاقات وتفعيل الاتفاقات السابقة التي تم ابرامها بين الجانبين الاسترالي والعراقي جريدة العراقية كتبت الجاهة الاعلامية الوحيدة التي شاركت بهذا الاستقبال وقد اجرت مع مستشار رئيس الوزراء العراقي حوارا سريعا على هامش الاستقبال في مطار سيدني.

حيث اكد مستشار رئيس الوزراء السيد باكوس للعراقية ان زيارته الى استراليا تاتي ضمن اولويات تفعيل بنود مذكرات التفاهم التي تم توقيعها مع الجانب الاسترالي في زيارة رئيس وزراء العراق السابقة واكمال المباحثات الخاصة بمباحثات شهر نيسان 2010 وتطوير مجمل العلاقات بين العراق واستراليا في مختلف الاصعدة والمجالات وعلى رأسها الجانب الامني وموضوع ضبط الحدود.. كذلك الجانب الزراعي وجوانب موارد الطاقة والجانب الصحي وقضايا البحث العلمي وتبادل الخبرات الثقافية والاكاديمية هذا من جانب من جانب اخر اكد السيد باكوس للعراقية انه بصدد الاطلاع على الاجراءات الفنية المتبعة في الوزارات والدوائر والشركات الاسترالية من اجل المساهمة بنقل هذه الخطط والخبرات الاسترالية الى المؤسسات العراقية.

وحين وجهنا سواليا حول تشييط الجانب الاستثماري بين الجانبين الاسترالي والعراقي اجاب السيد مستشار رئيس الوزراء العراقي ان هذه الاولوية تعد من المهمات الضرورية التي يجب ان تحسها هذه الزيارة فتشيط الجانب الاستثماري العام والخاص بعد الرد الطبيعي على محاولات البعض عكس الصورة السلبية عن الاقتصاد العراقي مستغلة الظرف الامني لعكس هذه الصورة ومحاولة الاضرار بالاقتصاد العراقي واكد ان زيارته التي ستستمر ستة ايام بعد هذا الموضوع اول نقطة في جدولها وقال اننا نتمنى ان نتوقف بهذه المهمة التي تكلفنا بها.. وشكر السيد مستشار رئيس الوزراء العراقي جريدة العراقية على مهتها وحرصها على مشاركة رجال الهيئة الدبلوماسية العراقية في استراليا هذا الاستقبال واكد ان الجالية العراقية جالية حية ونشطة بهيئتها ومؤسساتها الاعلامية... في الختام قدمت جريدة العراقية الشكر للسيد باكوس مستشار رئيس الوزراء وتمنت له اقامة طيبة ونجاح في مهمته التي قدم من اجلها.



## العيد في مندي يهيا يهانا

سيدني، العراقية: تقاطر العديد من ابناء الطائفة منذ الصباح الباكر على مندي يهيا في ليفربول، ليقوموا باحياء المناسبة الدينية الاولى التي تمر على المندي، انه العيد الصغير (دهفا هنيئا) المبارك على كل المندانيين في العالم ببركة الحي العظيم والملاك هيبيل زيو وابنتا طقوس العيد بقيام رجال الدين الافاضل، بصياغة العشرات من المندانيات والمندانيون والاطفال في حوض ماء الاسالة الجاري في اجواء دافئة ونظيفة ومنظمة بصورة جيدة. وفي جانب اخر من المندي تجمع حشد من اهنا ليستعيدوا عرفا مندانيا محببا باكل (التمن والرؤية) مع التمسر. شاكرين نعم الحي العظيم ومتبادلين التهاني وامنيات العيد. وفي ختام طقوس العيد قام الترميذا خلدون الناصح والترميذا غسان الذاري مندانيا بالدعاء الى الحي العظيم والملاك هيبيل زيو في يومه عندما نال 360 صباغاه في عالم النور، بعد عودته منتصرا على عوالم الظلام، دافقا الحياة والازدهار في الارض. وكان جميع الحاضرين يرددون الدعاء مبتهجين بالعيد وبالمندي. وكل عام وانتم بخير



مجلس ادارة مندي يهيا يهانا سيدني 2010-11-07

## بيان من أبرشية الكلدان في استراليا ونيوزيلندا

المطران مار جبرائيل كساب يطالب الحكومة العراقية بتحمل مسؤوليتها في حماية مواطنيها

بعيون دامعة وقلوب يملئها الالم فوجئنا بنبا اقتحام كنيسة سيدة النجاة للسريان الكاثوليك في بغداد من قبل ثلاثة ضالعة من القنلة المجرمين لستبيحوا المؤمنين العزل وهم يصلون في حضرة الله تبارك وتعالى من اجل العراق ومتضرعين أن يمنح السلام والرفعة والمحبة لأبناءه، فمزق المجرمون الاجساد الطاهرة لمعظم المصلين ولم يستثنوا الكهنة والشيوخ والنساء والاطفال الرضع. في الوقت الذي نستنكر وتشجب هذه الجريمة البشعة، نطالب الحكومة العراقية بتحمل مسؤوليتها في حماية مواطنيها، وتوفير المزيد من الحماية لدور العبادة العراقية عامة والكنائس بشكل خاص.

كما نتقدم ابرشيتنا بمواساتنا القلبية لبطريركية الكلدان وعلى رأسها ابينا البطريرك الكاردينال مار عمانوئيل الثالث دللي لرحيل مثلث الرحمة مار بطرس هريولي مطران زاخو وتوابعها الذي وافاه الاجل يوم الاحد 31 تشرين الاول المنصرم. وتقدم ابرشيتنا ايضا خاص عزانها لسيدة المطران مارموني متوكا راغي ابرشية السريان الكاثوليك في بغداد لأستشهاد الابوين القس وسيم صبيح والقس ثامر سعد الله وكل الذين استشهدوا في هذا الاعتداء اللثيم ليلتحقوا جميعا بقوافل شهداء كنيسة المشرق وليخصبوا ارض الزرافدين بدمانهم الزكية، نرجو ربنا ومخلصنا يسوع المسيح ان يتقدمهم بواسع رحمته ويحفظهم مع الابراير والقديسين، ويشفي الجرحى ويمنحهم السلام والامان.

المطران مار جبرائيل كساب

راغي ابرشية الكلدان في استراليا ونيوزيلندا

التويه... تويه

1- تهمل جميع العرائسات ما لم تضمنوا الى رئيس التحرير  
2- جميع المقالات والمواد المنشورة في صحفتنا لا تعبر بالضرورة عن رأي الصحيفه انما تعبر عن رأي اصحابها فقط  
3- لا تعال المقالات المرسله الى اصحابها في حالة عدم نشرها لأي سبب من الاسباب  
4- نتمنى، فقط، كتابتكم واخباركم ونشاطكم والفرحكم واتراحمكم عبر لينيل الصحيفه او على شكل (فونبي او سي دي) وتهمل كافة الرسائل التي تكتب بظن اليد.

AI-IRAQIA ARABIC-SYRIC NEWSPAPER  
Weekly, published and distributed every Wednesday throughout Australia  
Editor in chief: موفق ساوا / رئيس التحرير: موفق ساوا

العراقية  
هيفا متي  
نايب رئيس التحرير

احمد الياسري  
مدير التحرير

اسرة  
التحرير: لبرون سيمون / زكي فرحان / لويم العيا / بشار حنا / فاضل عامر / خليل ابراهيم الحلي / اور روز / سلوى بطرس / البشوا توما

Ph : (02) 9723 1778 - Mob : 0411 811 537  
Add : P.O Box 38W Fairfield west NSW 2165  
www.al-iraqianewspaper.com E : al-iraqianewspaper@hotmail.com

## ناقوس القداس الالهي



بقلم المخرج السينمائي  
غازي ميخائيل عبرو  
سندني / استراليا

بعد المجزرة الدموية في كنيسة سيدة النجاة في بغداد تعالت ارواح اثنين من الكهنة وخمسون مؤمنا الى خالقها حيث وعد الرب. مذبح في كنيسة سماوية يؤدي طقوس القداس المطران فرج رحو يعاونه الاب رعيد عزيز والقس يوسف عادل والاب بولص اسكندر ومنذر السقا ويساعدهم الشماسة وحيد حنا، بسمان يوسف، غسان عصام، فارس جرجيس، رامي حكمت، عبد الخالق باكوس، وآخرون كثيرون ... يرتدون ملابس بلون السحاب الابيض وجوههم طرية بلون الورد يتحركون كالانوار وجوقة من الملائكة منتشرة على يمين ويسار فضاء الكنيسة وشعب كثير ملايين الشهداء تنبعت منهم الزكى العطور عيونهم ترنو نحو باربيها وهم يشدون بصوت واحد ... هلليلويا .. هلليلويا .. هلليلويا .. المجد لله في العلى وعلى الأرض السلام وفي الناس المصرة.

شق كبير يفتح من وسط الجموع لاستقبال شهداء كنيسة سيدة النجاة يتقدمهم الاب ثامر سعدالله وهو يحمل طفلة رضية اربعة اشهر (ساندار) والاب وسيم صبيح يحمل طفل ثلاث سنوات (ادم) وخلفهم بقية شهداء الكنيسة، ينصرون في جموع الشعب الشهيد، يتقدم المطران فرج رحو ليعاتق اخوانه وابنائهم الاباء (وسيم وثامر) الشهداء الجدد من كنيسة سيدة النجاة، يظهر الرب المسيح من اعالي فضاء الكنيسة ويقترب من الشهداء الجدد ويضع يده فوق رؤوسهم ويأخذ المطبقين الى صدره ويرتقي فوق المذبح ويجلس وهو حزين. تعطل من الجميع خدام المذبح والشعب الشهيد وجوقة الملائكة ترنيمه موحده واضحة ... هلليلويا ... هلليلويا ... هلليلويا ... مبارك اسم الرب ... يارب اغفر لهم لانهم لا يعرفون ماذا يفعلون ...

في الأرض والسماء نطلب المغفرة للمسيحين الذين بنا في الأرض والسماء نقول مبارك الذي يعنا بل وأكثر من ذلك نحن الى مريضنا.

اي اله محبة وخير وسلام تعبدون ايها المسيحيون...! اية تقوى تملأ قلوبكم وبكل هذا الفيض الذي يكسو القريب والبعيد.

وللحقيقة والتأثير اقول مسلموا العراق الشرفاء (سنة وشيعة) يفضولنا حتى على اخوانهم ... لاننا اقباء ... لاننا صادقين ... اوفياء ... اماناء ... ودعاء كالحمام ... مسلمين ... ولحد اليوم ليست لنا علاقة بما يجري فوق او تحت او الوسط سوى الصلاة لجل السلام والطمأنينة على العراق وشعبه وعندما تنتدح في الطلب لآنا حريصين على بيتنا أكثر من غيرنا.

تري من هم هؤلاء الملثمين وما هي هوياتهم...؟! هؤلاء الذين يقتلون بهكذا دم بارد (طفلة اربعة اشهر... طفل ثلاث سنوات وآخر ستة سنوات ... ام فوق ابنها.. زوج فوق زوجته ... اخ على اخيه الخ ..) يا لهمجية هذا الجرم الكبير ماذا يفعل المؤمنون في كنيسة...؟! لم يكن في ايديهم سوى كتاب الصلاة لم تكن عيونهم متجهة صوب كرسي في البرلمان او سدة الحكم بل كانوا يرتلون صلوات ليحفظ الرب العراق وكل العراقيين ويوقف زريف هذا الجرح الدامي .. كانوا امنين بين يدي الله في بيته وفي ايامهم مهم مريم (سيدة النجاة).

واقترح الأوغاد اقتحم الأوباش بأسلحة مدججة واهزمة ناسفة وبالرماتات بيت الرب وقفلوها بوجه قبيح وبقلب اسود حادق. ومن ثم فعلوا اسياهم انا كل مسيحيي العراق اصبحوا هدف. وهاجمت عليهم الحكومة (على الملثمين وايضا على المصلين بعلمية سريعة خائفة اقتحام من فوق وجانب ومن تحت الأرض وابدوا وضاعت القضية من جديد ولحقت بركب ان وكان واخواتها).

نعم في عصر الانترنت لم تعد اساليب كلاسيكية تقنع الإنسان العصري او المحلل او المفكر او الاعلامي المراقب وبعد هذا التعظيم على كل الجرائم التي حصلت ضد المسيحيين وكفى خيط في الأوراق لتدمير نهج سلطة حاكمة وحسن نواياها ضد فئات لا يملكون مليشيات للدفاع عن انفسهم سلاحهم صلاتهم ما هذا الجرم الذي يطولهم ويقتلهم كانت الجرائم في البداية خارج اسوار الكنيسة ومن ثم امتدت الى الخطف والقتل امام اسوارها واليوم وصلت الى الاقتحام والحجز والقتل الجماعي داخل دور عبادتهم ماذا بقي من انسانيتهم من حقوقهم من واجبات يقدمونها بكل اخلاص الى وطنهم وماذا يقدم الوطن لهم...؟! وانني انشد جميع المنظمات الانسانية والمدنية والشرفاء والمفكرين والاعلاميين بعدم الاكتفاء بالاستنكار والاحتجاج والمسيرات السلمية بل ادعوا الى يقظة الضمائر الانسانية، هؤلاء الناس هم بشر وليسوا قطعان اغنام تساق الى المجازر السياسية وكذلك الدول التي تستقبل المظطهدين واقول لهم اي اضطهاد أكثر من مهاجمة ابرياء وقتلهم اثناء اداء طقوسهم الدينية وفي كنيسة...؟! ماذا بقي ماذا تنتظرون...؟! الناقوس يقرع بقوة لم يعد هناك اصم او اخرس لم يفهم هذا السيناريو المقيت...!!

IRAQI AUSTRALIAN CHRISTIAN ASSOCIATION  
PO Box 292 FAIRFIELD HEIGHTS 2165  
Email: iaca@iacaonline.org.au  
Website: http://www.iacaonline.org.au

الجمعية العراقية  
الأسترالية المسيحية  
Fax: (02) 9559 9312  
ABN 89 270 599 252  
INC9887693

9 تشرين الثاني / نوفمبر 2010  
**شكر وتقدير**  
تتقدم الجمعية العراقية الأسترالية المسيحية بوافر الشكر والتقدير لكل من شارك في النظاهرة السلمية، مسيرة الحزن والمواساة، وبشكل خاص كافة المنظمات والجمعيات والأحزاب العراقية ومنتسبيها واصدقائها، وكل من شارك في التخطيط للمسيره وفي تحضيد الجماهير للمساهمة والتعبير عن حزنهم، حيث انطلقت الحشود ظهر يوم السبت 6 تشرين الثاني / نوفمبر لتعبر عن تلاحم العراقيين بمختلف مكوناتهم ضد الجريمة والارهاب بكافة مسمياته ووجوهه الكالحة. لقد كان للجهد الذي بذلها ابناء جاليتنا العراقية اثرها الكبير في تحقيق اهداف المسيرة السلمية وهو تعزيز اواصر التضامن بين ابناء الشعب العراقي الجريح والتعبير عن الحزن والامل الذي طافت به قلوب المشاركين بسبب الجرائم المتكررة على العراقيين عامة والمسيحيين خاصة، وكان اخرها مذبحه كنيسة سيدة النجاة في بغداد. كما نتقدم الجمعية بشكر خاص لكافة الصحف وبقية وسائل الاعلام التي ساهمت في الاعلان عن المسيرة والاعداد لها وتغطيتها وقانعها. داخل استراليا وخارجها. المجد والخلود والراحة الابدية لشهداء العراق العزيز

د. داود حداد  
رئيس الجمعية  
عن الهيئة التنفيذية للجمعية العراقية الأسترالية المسيحية

IRAQI AUSTRALIAN CHRISTIAN ASSOCIATION  
PO Box 292 FAIRFIELD HEIGHTS 2165  
Email: iaca@iacaonline.org.au  
Website: http://www.iacaonline.org.au

الجمعية العراقية  
الأسترالية المسيحية  
Fax: (02) 9559 9312  
ABN 89 270 599 252  
INC9887693

9 تشرين الثاني / نوفمبر 2010  
**شكر وتقدير**  
الى الاستاذ موفق ساوا رئيس التحرير المحترم

تتقدم الجمعية العراقية الأسترالية المسيحية بوافر شكرها وتقديرها لجهودكم الشخصية وجهود أسرة جريدة العراقية في الاعداد والتحرير والاعلان عن المسيرة السلمية ضد الارهاب الذي طال ابرياء من شعبنا العراقي في كنيسة سيدة النجاة في بغداد، والتي شارك فيها ابناء الجالية العراقية بمختلف انتماءاتهم واطيافهم في سيدني.

المجد والخلود والراحة الابدية لشهداء العراق العزيز.

د. داود حداد  
رئيس الجمعية  
عن الهيئة التنفيذية للجمعية العراقية الأسترالية المسيحية

## زعماء العراق يبحثون في اربيل سبل انهاء أزمة تشكيل الحكومة

انتخاب رئيس للبرلمان. وقال صالح المطلك وهو عضو في ائتلاف العراقية وشخصية سنية كبيرة انه لا يعتقد ان يتم التوصل لاتفاق قبل يوم الخميس.



لكن زعماء كبار في العراقية قالوا يوم الاثنين ان من المتوقع ان يوافقوا في نهاية المطاف على التعاون مع المالكي بينما هدت مجموعة من نواب البرلمان من ائتلاف العراقية بالاشفاق عليها اذا لم تفعل. وتوصل المالكي الى اتفاق مع حلفاء شيعة والاقليبة الكردية مما مهد الطريق امامه للاحتفاظ بمنصبه. كما ضمن تأييد كتلة سنية صغيرة.

وتحتاج الحكومة العراقية الجديدة مشاركة من الاقلية السنية اذا كانت ستحاول تصديق الجرح الطائفية القديمة. ويمكن ان يؤدي استبعاد ائتلاف العراقية من السلطة الى غضاب الناخبين السنة الذين اعطوها اصواتهم وينكي ترددا اسلاميا سنيا.

وكان ائتلاف العراقية قد اعلن من قبل عن رفضه المشاركة في حكومة يرأسها المالكي ولوح بإمكانية مقاطعة جلسة برلمانية مقررة في وقت لاحق من الاسبوع وسيسمى النواب فيها الى

عن التغييرين لكن الهجوميين يحملان بصمات المتمردين في العراق الذين يريدون اثاره العنف الطائفي من جديد ويرفضون ما يصفونه بنفوذ ايران على القادة العراقيين الشيعة.

البريل، العراق، رويترز: وولد ابراهيم بدأ زعماء العراق السياسيون اجتماعا يوم الاثنين يمكن ان ينهي أزمة مستمرة منذ ثمانية اشهر حول تشكيل حكومة جديدة وبضمن لرئيس الوزراء توري المالكي فترة ثانية على رأس الحكومة. وهدف الاجتماعات التي تعقد في العاصمة الكردية اربيل والتي لقي مسعود البرزاني رئيس المنطقة الكردية كلمة في مستهلها هو الاتفاق على حكومة وحدة وطنية تضم الشيعة والسنة والطوائف قبل جلسة برلمانية يوم الخميس. لكن لم تظهر اشارات واضحة على تقارب الافكار في الاجتماع الاول الذي نقله التلفزيون مباشرة. وقال منظمو ان الجلسة انتهت بعد ساعتين على ان تستأنف المحادثات في بغداد مساء يوم الثلاثاء.

وظل العراق بلا حكومة جديدة منذ انتخابات غير حاسمة أجريت في السابع من مارس اذار فاز فيها بأكبر عدد من مقاعد البرلمان ائتلاف العراقية متمم الطوائف مما فتح الطريق امام توترات طائفية تعيد الى الالهام المعارك الطائفية التي فجرها الغزو الامريكي ووصلت الى ذروتها عامي 2006 و2007. وانشاء انعقاد اجتماع يوم الاثنين فجرت سيارتان ملغومتان في مدينتي النجف وكربلاء مما اسفر عن مقتل 14 زائرا شيعيا على الاقل بينهم اربليون. ولم تعلن اي جهة مسؤوليتها

## أبو غريب بريطاني يخرج إلى العلن

وقال المعتقل الذي يظهر في التسجيل في افيادته للمحكمة بأنه كان يجبر على الرخص بشكل مترجح وهو معصوب العينين بينما يتعرض للركل والضرب بأغقاب البنادق.



وقال المعتقل الذي عرفه محاميه بأنه حنيف وكان متهمًا بإطلاق قذائف هاون على إحدى القواعد العسكرية "أخبرني المحقق أنهم جلبوا زوجتي وأمي، وقال لي إذا لم تعترف سوف تقوم بالقبض على جميع اخوتك ويسجنون مدى الحياة ولن تراه أبدا، أما أمك وزوجتك سوف تتعرضان للاغتصاب".

كما قدمت الى المحكمة إفادات بطرق التعذيب التي تضمنت إضافة إلى ما ذكر الضرب والجثو بأوضاع مؤلمة ساعات طويلة تصل أحيانا إلى ثلاثين ساعة متواصلة، والصعق بالكهرباء والتحرش الجنسي والحرام من النوم عن طريق زج المعتقل لأيام في زنزانه مضاعة بمصاييح شديدة التوهج لا تزيد مساحتها على متر مربع واحد.

قال حنيف أيضا بأنه حرم من النوم في العشرة أيام الأول من اعتقاله، وكان الجنود يلبثون منه الخروج والركض كلما غلبه التعب.

تناول تقرير غارديان القضية التي رفعها أكثر من مائتي عراقي امام المحاكم البريطانية ويدعون فيها أنهم كانوا سجناء لدى القوات البريطانية في البصرة، وأنهم تعرضوا للتعذيب.

وقد قدمت الى المحكمة تسجيلات فيديو تظهر ان المعتقلين لدى الجيش البريطاني كانوا يجوعون ويحرمون من النوم ويتعرضون للحرمان الحسي ويهددون بالإعدام.

وقال غارديان ان الجنود البريطانيين صوروا منات الجلسات التحقيقية مع معتقلين عراقيين فيما أصبح يعرف بـ"أبو غريب بريطانيا" واستمع المحكمة إلى مطالب باعتبار افعال الجنود جرائم حرب. يقول محامي المعتقلين العراقيين السابقين مايكل فوردهام للمحكمة "السؤال الذي يجب ان يطرح الان، إذا كانت هذه الادعاءات صحيحة... فهل نحن امام جرائم حرب بريطانية؟"

## تواطؤ طبي؟

كما تطرقت الإفادات إلى اتهامات لأطباء الجيش البريطاني الذين اتهمهم المعتقلون السابقون بأنهم لم يبالوا بجروحهم والامهم.

## تحقيقات مصورة

وقد نشرت غارديان أحد مقاطع الفيديو التي قدمت للمحكمة ويظهر فيها معتقل عراقي خضع للتحقيق في اربيل/ نيسان 2007 حيث يظهر المحققون البريطانيون وهم يستقرون ويهينونه ويرهبونه كلاميا بتهديده بالإعدام. ويظهر التسجيل المعتقل وهو يحرم من حواسه عن طريق وضع عصابت سوداء على عينيه لحرامته من النظر، ووضع سدادات على أذنيه لحرامته من السمع، كما يظهر التسجيل اقتياد المعتقل الى الخارج ليقوم بالركض لمدة دقيقة واعادته إلى غرفة التحقيق ثانية.

Game No.	Day / Date	Start Time	Teams
Saturday 13 / 11 / 2010			
1	Sat 13/11/2010	11:00	Al-Rafidan VS Mouny United
2	Sat 13/11/2010	12:50	Iraqi Lions VS Fairfield Lions
3	Sat 13/11/2010	14:30	Fairfield United VS Vietnam FC
4	Sat 13/11/2010	16:10	Campbelltown VS Al-Mina
Sunday 14 / 11 / 2010			
5	Sun 14/11/2010	11:00	Fairfield Lions VS Campbelltown
6	Sun 14/11/2010	12:50	Mouny United VS Fairfield United
7	Sun 14/11/2010	14:30	Iraqi Lions VS Al-Mina
8	Sun 14/11/2010	16:10	Al-Rafidan VS Vietnam FC
Saturday 20 / 11 / 2010			
9	Sat 20/11/2010	11:00	Fairfield Lions VS Al-Mina
10	Sat 20/11/2010	12:50	Mouny United VS Vietnam FC
11	Sat 20/11/2010	14:30	Iraqi Lions VS Campbelltown
12	Sat 20/11/2010	16:10	Al-Rafidan VS Fairfield United
Sunday 21 / 11 / 2010			
13	Sun 21/11/2010	12:00	Winner of Group A VS Runner Up Group B
14	Sun 21/11/2010	14:00	Winner of Group B VS Runner Up Group A
Sunday 28 / 11 / 2010			
15	Sun 28/11/2010	12:00	Runner Up of Game 7 VS Runner Up Game 8
16	Sun 28/11/2010	14:00	Winner of Game 7 VS Winner of Game 8

## ندوة للدكتور كاظم حبيب

منتدى الجامعيين العراقي الأسترالي يستضيف الدكتور كاظم حبيب المفكر والباحث والشخصية الوطنية المرموقة في ندوة مفتوحة بعنوان: (العراق، الى أين؟ الأزمة المستعصية وسيناريوات الخروج منها).

المكان : قاعة المجلس البلدي في ليفربول / قرب محطة القطار

185 Bigge St, Liverpool  
Sunday 21/11/2010 at 5pm  
ملاحظة : خلف القاعة يوجد موقف للسيارات

## مجلس فاتحة

يقام مجلس الفاتحة على روح الشهيد عميد الشرطة صلاح الدين خليل عبدالله وابنه (جالاك) اللذين استشهدا على يد زمرة إجرامية ارهابية في بغداد اثر هجوم وحشي على منزلهما اسفر عن استشهادهما وجرح زوجة الشهيد صلاح الدين. والشهيد صلاح الدين هو شقيق السيدة فوزية عبدالله زوجة الاعلامي عبدالوهاب طالباتي.

## م / دعوة

من الجمعية الثقافية الكلدانية الأسترالية والمجلس القومي الكلداني

سيتم افتتاح دورة كأس الكلدان (Chaldean Cup) لكرة القدم في نيو ساوث ويلز. المقامة خلال الايام 13-14-20-21 & 28/11/2010 وعلى العنوان التالي:  
Jadran-Hajduk Stadium · 130 Edensor Road ,  
St Johns Park NSW 2176

لذا نهيي بابناء جاليتنا وضيوفهم الكرام بالمشاركة. حضوركم يزيدنا فخرا واعتزازا.

IRAQI AUSTRALIAN CHRISTIAN ASSOCIATION  
PO Box 292 FAIRFIELD HEIGHTS 2165  
Email: iaca@iacaonline.org.au  
Website: http://www.iacaonline.org.au

الجمعية العراقية  
الأسترالية المسيحية  
Fax: (02) 9559 9312  
ABN 89 270 599 252  
INC9887693

Date: 9 Nov 2010  
The Hon. Chris Bowen, MP Minister for Immigration and Citizenship  
115The Crescent  
Fairfield NSW 2165  
Dear Minister  
Re: Humanitarian crisis of Iraqi Christians

On Behalf of the Iraqi Australian Christian Association (IACA), and the other Christian NGOs that joined in the peaceful rally in Fairfield on the 6th of November 2010, I would like to present to you the issues of Iraqi Christians whom are mostly residing in the federal Division of McMohan.

The military occupation of Iraq and its aftermath have created one of the worst catastrophes in the world and have changed the demography of Iraq permanently. Consequently, the majority of Iraqi Christians (Assyrians, Chaldeans and Syrians) are threatened, killed and/or forced to leave their homeland.

With the lack of security and the absence of law in Iraq, the Christians of Iraq are facing the worst genocide in the 21st century. Terrorist are targeting Christians daily and constantly threatening them. Churches continue to be vandalized; priests and bishops have been executed savagely. As I'm sure you are aware of.

Most Recently, on 31st of October, gunmen linked to fanatic "religious" criminal groups took over 150 worshippers hostage at the Syriac Catholic Cathedral of Our Lady of Salvation in Baghdad, during the Sunday afternoon Mass. The majority of them were women and children. About fifty two worshippers, including two priests, were assassinated and the others were heavily wounded.

This latest incident shocked and horrified the Christian community in Iraq, and around the world. A horrible situation is facing Christians and other minorities in Iraq, which includes violation of their fundamental human rights.

We strongly believe that Iraqi Christians will never be able to live safely in Iraq at least in the foreseen future.

The United States and its allies, including Australia, who participated in this destabilization of Iraq through the invasion in 2003, have a moral obligation to protect Iraqi Christian along with other ethnic minorities like Sobi Mandaians , according to the Refugee convention of the UNHCR (1951).

As your electoral office has been advised, a peaceful procession was organised on Saturday the 6th November 2010. About 2500 Iraqi Christians and non-Christians marched silently through the streets of Fairfield to show their sadness for the brutal massacre and to show solidarity with relatives of victims living in Australia and our brothers in Iraq.

We expect these savage attacks to be condemned by the Australian Government, as we expect such attacks to continue and extenuate. This is the time when, all Iraqi Christians need solidarity, support, help and humanitarian protection.

Accordingly, on behalf of the thousands of Iraqi Christians who joined the procession and who live in Fairfield area, I, together with other members of Iraqi Christian community, would like to meet with you to discuss the urgent humanitarian needs of Iraqi Christians. Many thanks for your time and continual support.

Yours Faithfully  
Dr Dawood Haddad, JP  
President  
Iraqi Australian Christian Association

## تعازي منتدى الجامعيين العراقي الأسترالي

وباسي يبلغ يتقدم بآحر التعازي الى ابناء الشعب العراقي باستشهاد اهلنا في كنيسة سقينة النجاة داعيا الى رفع الاصوات عاليا وتحضيد الجهود من أجل التصدي للهجمة الشرسة التي يشنها الظالمون كي يستعيدوا اهلنا وارضنا وافكارنا...ي يتألوا غدا المرتجى واحلامنا. طوبى لتلك الأرواح الطاهرة التي اغتلت غداً وتلك الدماء الزكية وهي تعد سفينة نجاة اجرت باهلها الى دار الخلود

أسرة منتدى الجامعيين العراقي الأسترالي



## الخطابات التحريرية ظاهرة حضارية دلالاتها راقية



بقلم : مايكل سيبي / سيدني

**إشارة :** بتاريخ 4 آب 2010 وصلتني رسالة شخصية من صاحب الاسم المستعار Assyrian Eagle بالبريد الداخلي لشبكة (عناكو. كوم) هذا نصها: (((يوسفني أن أقول لك أن قصيدتك المنشورة مع مقالتيك - في الـ حنزا إنبهر الكلدانيين، فلماذا تنبهرهم يا آشوريون - المنشورة في موقع عناكو. كوم ... آياتها وقافيتها ليست موزونة ولا تعتبر قصيدة شعرية لإفتقارها إلى أصول وفنون الشعر))). فاجبته مباشرة وبالبريد الداخلي نفسه قائلًا: (( أنشر هذا الكلام علنا في عناكو. كوم أمام القراء لكي يكون بإمكانهم الرد عليك، أما أن يكون انتقادك لي ثم ردي عليك، بيني وبينك فقط، فهذا لا أرتضيه لنفسى ولا أعمل تحت سقف مغلقة، لأنني أريد أن يعرف القراء مستوى انتقادك لي ونوعية إجابتي إليك ))، ولكنه لم يكتب شيئاً، فلم أزد عليه بل تركته ولن أزد عليه الآن مالم ينشر نقده إياي علناً أمام القراء. إني فعلاً لا أريد أن أعمل في الظلام ولا أتعامل مع الناس بهذه الطريقة، فأتأ لا أذمهم هنا أو أهملهم هناك خائفاً كما يفعل البعض في اجتماعات الكهواي، بل أكتب باسمي الصريح ناشراً صوري وأتكل بصوت مسموح، وسعادتني هي حين ينهني أحد على أخطائي أمام حشد من الناس كي تستحق العملية الدفاع عن النفس، وليس بيني وبينه فقط، فإن كنت مخطئاً ساعتئذٍ برحابة صدر وممنونة، وسبحان الذي لا يخطأ.

الموضوع :

كانت وسائل الإتصال بسيطة جداً في العهود الماضية حيث لا تلفون ولا إنترنت ولا فاكس، لا بل وقيل ذلك لم يكن هناك مكتب بريد أو طابعة ولا قراء، فكان الكلام الشفوي المنقول بواسطة الأشخاص - من وإلى - هو السبيل الوحيد إلى ذلك في جميع الأماكن، ناهيك عن أن عدد المتعلمين كان محدوداً جداً. ففي قديم الزمان وفي القوش مثلاً كان التوزيع الرسمي من الحكومة إلى الأهالي يتم شفويًا عن طريق المختار بدون استمارة تبليغ للتوزيع، وكانت توصيات الكنيسة إلى المؤمنين بواسطة رجال الدين مباشرة. مثلما كانت الحوارات بين رئيس القرية وروساء العشائر الكردية أو السلطات المحلية تتم بواسطة مندوبين أو من قبل الشيخ أو رئيس القرية ويساتنه، ثم تطورت إلى كتابة رسائل بواسطة كاتب العرائض أو أي شخص متعلم كالكاهن وتبعت بواسطة مندوب أو يسلمها صاحب الشأن بيده، ثم بدأ الناس يتعلمون، وتأسست دوائر البريد ونظام المراسلات، وحتى الكنيسة صارت تخاطب المؤمنين بشرة أسبوعية أو شهرية في بعض المناطق والأبن بالإنترنت وهكذا بدأت الحياة تتغير.... إن الحضارة تتطور تدريجياً بهذه الصورة وهي مهمة، ولكن الأهم أن يكون هناك أناس لهم القابلية على مواكبة واستيعاب التطور الحضاري، وما عداهم سيبقون يظاؤون الرأس خلف الأرتال المتقدمة (والسبحة بأيديهم)، ويحصون بالمنجل ودرسون الحنطة بالـ (كبيكر= جرجر) ويأتون بالحطب من الجبل، ويصبح حالهم شبيهاً بحال ذلك الذي إستمع إلى صديقه سائق السيارة في يوم ما وهو يشرح أجزاءها وعملها، وفي الأخير سأله وقال: أنت وضحت كل شيء ولكن أين الحصان الذي يسحبها؟ وأبوك الله يرحمه.

وحفلة الزفاف في القوش أيضاً، كان العريس أو بالأحرى والده يُعلن لمدعوته موعده حفلته عن طريق منادي (دلال) يجول معه نهاراً في كل أرجاء القرية ويقف عند تقاطعاتها الرئيسية منادياً بصوت جهوري وداعياً إياهم إليها، حيث كانت بسيطة المظهر مقارنة مع حفلات اليوم، وهذا مثال لنص النداء: ووو لبني ماتا شأوتون قالي خشبويه و ذلا خشاوا (أو - خشبويه - فقط) مكرمويوتن إنيو لنداوا ذ فلان برذ فلان هووووو. وترجمتها: يا أهل القرية اسمعون ندائي المبشورين وغير المبشورين (أو - المبشورين - فقط) أنتم مدعوون اليوم إلى حفلة فلان ابن فلان.... وكانت الحفلة نفسها تبدأ مساءً وإلى ساعة متأخرة ليلاً وذات تجمعات رئيسيين اثنين في دار العريس، أهداهم للشباب والشابات المتحمسين في فناء الدار (زرتا) حيث الديكات على إيقاع الطبل والزورنا، أما التجمّع الآخر للرجال فقط فكان على الأغلب يقترشون فوق السطوح ويرتشفون العرق المقطر محلياً في أقحاح يُلف عليها قمماتاً مبللاً والمزة بسيطة جداً، وفي حالات نادرة كان البعض يشتر النبيذ، ولا تسمى عادة ما قبل الحفلة كان الأصدقاء والأقارب والجيران يتجمعون في الحوش المذكور مساءً ويتبرع أحدهم أو إحداهم كمطربين يردد - أو هي ترند - الأبيات الشعرية الشعبية المحلية ويلحن يناسب نوع الديكة، والمندوبون يرددون بالتناوب معه بيتاً شعرياً بتكرار يسمى محلياً (جواب - ردة) دون مراقبة الموسيقى... هكذا كانت الحياة جميلة بسيطتها وعفويتها في السابق من الأيام، أما اليوم وفي الأبن الحضارة الحديثة تتم وفق أساليبها الحديثة حيث يُبلّغ المدعوين ببطاقات دعوة رسمية، وقاعة الاحتفال أنيقة مزينة والفرقة الموسيقية عصرية بأغانها وأجهزتها الإلكترونية، وكاميرا الفيديو تصورها بالإضافة إلى عريف الحفل الذي ينظم فقراتها ونشاطاتها... وإذا إفترضنا أنّ أحدهم دُعي إلى الحفلة شفويًا ولم تقدم له بطاقة دعوة - حتى إذا كان من معارف العريس أو العروس - فإنه يابى أن يحضرها أو يعاتب العريس معتبراً ذلك عدم إحترام لشخصه.

ألا يتذمّر البعض إذا تصادفهم في الطريق ونقول لهم شفويًا: أنتم مدعوون إلى حفلة زواج إبنتي... إنها بلا شك وسيلة مفروضة، وسيطالب ببطاقة الدعوة أو أن نوصلها إلى داره، وفي الحقيقة ليس في ذلك ضرر، لابل هي إحدى صور عزتزازنا بصديقتنا، إن المخاطبة التحريرية دليل إحترامنا للشخص المقابل. وبهذه المناسبة أتذكر في الخمسينيات من القرن الماضي كم من مرات كان الناس يسافرون من وإلى القوش - بغداد مثلاً ويوصلون تحيات أو توصيات من شخص إلى آخر، فكان البعض يمتنع من هكذا سلام شفوي أو توصية، فيقولون لحاملها: أما كان بإمكان فلان أن يكتب لنا مكتوباً داسطرين اثنين، السننا ملء عينيه؟ لكمظويوان = ألا يُخنننا؟

لقد علمتنا الحياة تجارب كثيرة، فالكلام الشفوي يحتمل سلبيات عديدة، كان يُنقل مجتزأً أو مبالغاً فيه أو مغايراً لنصته، وبالتالي يفقد معناه الأساسي وقيمه المنشودة، أو على طريقة البريد الرياضية من شخص إلى آخر فيتأخر وحين يصل تكون الحاجة إليه قد إنتفتت، أو لا يصل إلى جميع المرسل إليهم، ويتيه بين فلان القائل والآخر المخبر والثالث الذي لم يوضح والرابع الذي لم يقصد والخامس المهمل والسادس كانت عنده ظروفه الخاصة كذا وكذا، وربما السابغ المغرض المخرب... وتتعدّد الأقاويل حول الحق الواحد في الكلام الواحد، وهذا الحق الواحد يضع في قنوات مجهولة (ويدخل بالإيراد والمصرف)، ولكن لم كل هذا التبع! فالبلد هي المخاطبة التحريرية الموثقة التي لا تقبل الإحتمالات المذكورة في أعلاه، فإتباع تقطع كل دابر للشك والنكران والتهم والإهمال ويحل الإشكال، فيفصل الكلام إلى صاحبه مكتوباً لا يقبل تأويلاً غريباً مغايراً لما هو مقصود به، حيث يمكن الرجوع إليه عند الحاجة، مثلما يتبع اليوم في مكاتب التحقيق، فبالرغم من أن الكاميرا تصور صوتاً وصورة وحركة، إلا أن إفادة الشخص تُدون على ورقة ويوقع عليها هو والمحقق، ثم إذا أحدهم أقرض مبلغاً من المال لشخص أمام حشد من البشر، فإنه يطلب منه أن يكتب أية ورقة بشأن ذلك قد تنفع في المستقبل، لابل قد تكون ضرورية.

إنها حضارة اليوم للأناس المتحضرين المثقفين. فإذا رفض أحدهم أو إنزعج أو (إنعجج) من المخاطبة التحريرية الموثقة والمنشورة أمام الملأ والتي لا يمكن مسحها أو جحيبها أو غض النظر عنها، فمعنى ذلك أن هذا النوع من البشر لديهم مشكلة وعليهم أن يراجعوا خلال المشاكل، خاصة أولئك الذين يدعون بأنهم أبناء هذا العصر وندهم باع طويل في حل مشاكل المجتمع، وهم خبيرون في نشر المودة والوئام بين أبناء الشعب، حين يُبادرون ويشجعون معارفهم بضرورة التحريم (بالقادمين من السفر البعيد مثلاً)، والله في خلقه شؤون.

مثل شعبي (إلّي ما يخاف من الظلمة ما يُعغّي) :

تُعجبنني الأمثال الشعبية رغم أن البعض يقول بأنها تُضرب وعبارة تقاس، فتذكرني أيام الدراسة الابتدائية بالرجل الشجاع والشهم في القوش الأستاذ المرحوم يوسف عبو الملقب (زرقا) من محلة سينا، حكى لنا ونحن صغار أثناء أحد دروسه في الرياضيات عن ذهابه لوحده إلى دير الريان هرمز في الساعة الواحدة من بعد منتصف إحدى الليالي الصيفية الحائلة السواد، فسألناه بلغة الأطفال: أستاذ، ألم تخف في الطريق؟ فأجاب: كلا، ثم أعقب فقال: ولماذا الخوف؟ إن من عمل شيئاً خطأ أو ارتكب مخالفة هو الذي يخاف، وأنا لم أعمل شيئاً خطأ فلماذا أخاف!

وفي نهاية الخمسينات صادف أن شحّت المياه لبضعة أيام في القوش فذهبت مع والدي ليلاً على ظهر دابة إلى نهر رهبان الدير في الجهة الشرقية من حقولنا بحثاً عن الماء، وفي الطريق كان أماننا شخص آخر راكباً دابته يجعد عنا مسافة أخمينا الآن بأكثر من مائة متر وكان إتجاه الريح منه إلينا، فبدأننا نسمع صوت غنانه، فقال والدي إن هذا الرجل خائف! طبعاً أنا طفل لا أفهم معنى ذلك، ولما كبرت عرفت أن (إلّي ما يخاف من الظلمة ما يُعغّي)، ومثل آخر (إلّي ما يبوگ من السلطان ما يخاف)، فهل سرقنا السلطان؟ وهل علمنا في الظلام كي نخاف الظلمة ونُغغّي خائفين ليلاً؟ أم أننا صفحات ناصعة البياض فتناحور تحت أشعة الشمس جهاراً؟ إن واتقوا الخطوة يمشون ملكاً؟ ومن له أذنان فليسمع سمعاً.

## العقول الصغيرة



أحمد الصراف

يقول الشاعر الإنكليزي ماثيو أرنولد: إن جميع المعجزات التوراتية (وغيرها) ستختفي في نهاية الأمر مع تقدم العلوم..!؟

ورد الخبر التالي بتاريخ 10/23 في صحيفة الجيروزاليم بوست الإسرائيلية الإنكليزية الواسعة الانتشار: قامت محكمة دينية مكونة من حاخامات يهود تابعين لمنظمة «شوفار» بالحكم على المطرب «ياشيل» بـ39 جلدًا وتنفيذ الحكم لقيامه بالغاء أمام جمع مختلط من النساء والرجال! وورد على لسان «الراباي أمنون يترهاق»، أو اسحاق، Amnoun Yitzhak، مؤسس شوفاز، والذي يشبه في شكله وتصرفاته وعقليته بعض نوابنا ومفكرينا، أن منظمته تهدف لنشر الفضيلة والعودة بالناس للدين (هل سبق أن سمعتم ما يماثل ذلك عندنا؟) وقال ان منظمته ستكافح فكرة قيام «الذكور» بالغاء أمام «الإناث»، أو العكس! وأن المحكمة التابعة له والراباي بين متسافي وعضواً آخر، هي التي حكمت على المطرب بالجلد لتخليصه من رذن ذنوبه! (وهذا يشبه الجريمة التي اقترها أحد متخلفي عالم الصحافة عندما قام قبل سنوات بضرب مريض حتى الموت لتخليصه من الجن الذي تلبسه!).

وورد في فيديو كليب نشر على موقع المنظمة على الإنترنت، وعلى لسان الراباي «بن زيون» أن من يدفعون الناس لارتكاب الذنوب والمواقات، مثل ذلك المطرب الذي سمح لمن من غير جنسه بالاستماع لغانه والرقص على إيقاع عزفه وغانه، ليس لهم مكان في عالم اليوم! وقام الراباي بعرض سوط من الجلد قال ان والده صنع من مؤخرة ثور، وأنه السوط نفسه الذي استخدم في توقيع العقوبة.

وصرح المطرب «ياشيل» بأنه تقبل الجلد تكفيراً عن ذنوبه، وأنه طلب منه الوقوف أمام عمود خشبي، بعد أن تم ربط يديه خلف ظهره برباط لآزوردي اللون، كرمز للرحمة أو الرأفة، وأن يدبر وجهه باتجاه الشمال، حيث يعتقد أن الوحي الشيطاني يأتي عادة منه! (وهذا يشبه ما سبق أن كتبه زميل في الكويت من أن المسيح الدجال سيأتي يوماً إلى الأرض من السماء من منطقة السبخة القريبة من مطار الرياض!).

لا نود الإطالة في التعليق على رمزية الخبر وما يحمله من معانٍ ودلالات، ولكن ما نود تأكيده أن من غير العقول أن تسلّم الشعوب مصانرها لمن يمتلكون مثل هذه العقول الصغيرة لكي يتحكموا بها، ويقروا نيابة عنها ما هو صالح لها، فهم في أحسن الأحوال ليسوا أقل جهلاً من غيرهم، إن لم يكونوا أكثر جهلاً بسبب محدودية أفكارهم وتطرفهم الذي أعمى بصرهم وبصيرتهم!

## "ولا تزر وازرة وزر أخرى"

اركان ستو / سيدني

2010/11/04

ولو كان الأمر كذلك لكنا قد شكرنا وساعدنا الدول التي شاركت في حصار العراق عندما كانت غايتها هي اسقاط صدام وحكومته، ولكن ويرغم ايماننا بظلم صدام حسين لأغلب العراقيين، الا اننا جميعنا مسيحيين ومسلمين وقفنا ضد امريكا ومن سار في نهجها عندما جوعت الشعب العراقي في ذلك الحصار المقيت.

يا اخوتي في الانسانية، يا ايها المسلمون المجاهدون، انني لا انكر عليكم بعض ما تدعوه من الاعمال الصالحة كمقاومة العدو. وانا اؤمن مثلكم بان أي شخص لا يريد ان يقاوم من يريد أن

يغتصب داره او عرضه فليس باتسان، ولكن يا اخوتي، المقاومة شئ وقتل الابرياء شيء آخر. اننا ادعوك الى ان تتقوا الله فيما تفعلونه، انه لا يوجد شيء في هذا العالم افضل من الحب والاخوة

والمساواة والحرية والتسامح بين البشر. مذكور في القرآن الكريم ( يا ايها الناس انا خلقناكم من ذكر وانثى وجعلناكم شعوبا وقبائل لتعارفوا ان اكرمكم عند الله اتقاكم ان الله عليم خبير)

(الحجرات 13).

وفي حديث للنبي محمد (ص) حين قال (لا فرق بين عربي أو أعجمي إلا بالتقوى). وفي حديث آخر له عندما دخل مكة المكرمة قال (من دخل دار أبي سفيان فهو آمن، ومن دخل المسجد فهو آمن، ومن أعلق باب داره فهو آمن)، برغم ان اغلب المشركين من اهل مكة كانوا قد قتلوا وعذبوا كثير من المسلمين، لكنه سامحهم ولم يقتل احد منهم الا من كان كثير الظلم ضد الاسلام والمسلمين، وقد عاقبه هو بحد ذاته وليس أحد آخر غيره، ولم يعاقب ابدا اي شخص من اهل مكة بجريمة شخص آخر غيره.

انني ادعوك يا اخوتي في الانسانية يا من تدعون بالمسلمين المجاهدين. ان تكون هذه المبادئ وهذه الاخلاق المذكورة في هذه الآيات وفي هذه الأقوال هي اخلاقكم ومبادئكم. لا ان تكون اخلاقكم هي اخلاق قتل الابرياء ومبادئكم هي مبادئ ارباب الامنين، ولا ان تنتقوا بعض من آيات القرآن الكريم التي تفيدكم ولا تتبالوا بالبعض الآخر، وان تفسروها تفسيراً شريراً بما يخدم مصالحكم. وانما تتمنى منكم ان تفسروها تفسيراً خيراً وانسانياً لتعيش جميعنا في هذا العالم بخير وسلام وأمان.

رسالتنا لكم هي رسالة خير ومحبة، اننا نحب أعدائنا ونبارك لاعتنا ونحسن إلى مبغضينا، ونصلي لأجل كل الذين يسيئون إلينا ويظردوننا. الرجاء الصالح لكل قاتل وشريير ليعود الى طريق الحق والانسانية والرحمة. وجنات النعيم لكل من يموت غرراً وظلماً وبدون ذنب.

كلام

الناس

## نفوس حائرة

مسرحية  
من فصل واحد



تأليف

ليرون سيمون

المشهد رقم 2

(زنزانة في داخل السجن المركزي الكبير..لافتة كتب عليها: الأحكام الثقيلة القسم السياسي.. يرتدي أحد السجناء بدلة برتقالية اللون تدل المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)

الطالبة: عفواً سيدي المدير، لابد أنكم أعدتكم الترتيبات اللازمة لإجراء اللقاء مع السجين؟ مدير السجن: بكل تأكيد حصل ذلك، لأن هذا المحكوم عليه محكوم بالإعدام ولم يصدر قرار تنفيذ الحكم، جانب آخر مكتب مدير السجن، تدخل الطالبة بمعبة الشاعرة لعقد لقاء، وإجراء الترتيبات لمقابلة أحد السجناء السياسيين الخطرين، والمتمهم باغتيال شخصية مهمة في الدولة.)



لنهار حسب الله / بغداد

## جلوس أبدي

لم يكن محباً إلا للأعمال الشاقة والمرهقة لأنه كان على يقين بأنها توفر له رزقاً حلالاً مائة بالمائة.. كان يركض طوال ساعات النهار من دون استراحة.. يتسابق مع أنفاسه من أجل لقمة العيش التي باتت صعبة خصوصاً بعد وفاة والده أثر مرض السرطان.. لم يفكر لحظة في الجلوس والاسترخاء على كرسي بل كان يتحرك بسرعة غير طبيعية.. كان دائم البحث عن كل وسائل الراحة لعائلته التي باتت هو أمها الوحيد.. لكنه انطفاً عندما اجبر على الجلوس الأبدى فوق كرسي المعاقين بعد أن يترن ساقيه بانفجار قريب من مكان عمله!

## مجرد إحساس

مضت ثلاثون سنة على أول وأخر قصة حب عمياء عاشتها بكل فخر مع من تحب بكل اخلاص ووفاء.. عاشتها مع ذلك الجار الذي سلب قلبها وعقلها، حتى صبح بالنسبة إليها ليس حبيباً حسب وإنما أباً شديداً له قراراته الحديدية الصارمة غير القابلة للنقاش والجدل.. وكان أما حنون وأخا عطوف.. كان العالم بأسره تزوجا بعد عناء طال أمده بسبب المجتمع القبلي المحيط بهم والذي يرفض مفهوم الحب والعاطفة..

ثلاثون سنة مرت بسرعة.. عبات الحبيبية جملة أسئلة مؤجلة.. كانت دائمة المحاولة لطرحها على حبيبها.. لكنها كانت تعتقد ان الحبيب سيفهمها من دون حاجة الى الكلمات والأسئلة الحرجة.. وجاء اليوم الذي أيقنت فيه انه لن يتكلم تساولاتها.. وقررت الانفجار بأسنلتها.. وذات مساء هادئ.. يحمل نسائم الهواء الريفني.. قالت:- حبيبي.. ألا تلاحظ إنك لم تقبلني على مدى هذه السنوات كلها؟

- أعلم ذلك جيداً.. ولكن الخلل يكمن فيك لأنك لم تنتهي باتي لا أملك شفاها أصلاً!

- وكيف تتكلم إذن؟ (قالتها بغضب)

- أتكلم بلساني.. والأفضل من ذلك إحساسي..

- ويذاك التي لم تلمس جسدي أبداً.. ماذا تقول فيها؟

- ما أروع ان ألمس ذلك الجسد البرونزي الطافي الأثوثة.. ولكنك تعلمين ان يدي قطعت في الحرب!

- أي حرب هذه.. انت سليم متكامل؟!

- لا.. بل هما مقطوعتان لأنهما ساهمتا بقتل اخوتي.. بتلك الحرب الطائفية اللعينة.

- هل أحبيتي يوماً.. ام أحبيت ان تملكني فقط؟

- وما الفرق.. مادمت بلا عقل ولا عاطفة.. كان كل حبي لك مجرد إحساس والنوم غاب هذا الإحساس.

- هل تعتقد بانى راهبة ام قديسة.. أنا بحاجة لذلك الحب الجنوني؟

- الجنوني.. ما أجمل الجنون إذن.. لم يكن حباً أصلاً، قلتها لك مراراً.. كان إحساساً فقط.

- طيب.. انا بحاجة الى ذلك الإحساس..

- ها أنت تقولين غائب؟ ابقيني عنده في كل هذا العالم.. وأنا أعدك ان وجدته لدى أي انسان.. لقد نسيتنا الإحساس بكل شيء.. صار إحساسنا العدم!

## اللون الابيض

أغتالته الحروب ولوثت ناصع بياضه وحولته من لون سلام وطمأنينة الى لون استسلام وخضوع.. خصوصاً بعد ان تخلت السماء عنه وأرعمت الغيوم على ارتداء السواد.

لم يجد اللون الابيض مكانه بين صراعات عالمنا المشوه، فقرر دفن نفسه والتخلي عن عذرية البياض التي بداخله مفضلاً معانقة الموتى واحتضانهم تحت التراب.

## اللون السماوي

كان ولم يزل مزاجي الطباع ومقلب الآراء، كثيراً ما يمثل دور الصفاء والنقاء، يسعى للانسجام حتى أحتمل دولة السماء وأسمائها بأسمه متناسياً الغبار الذي يغير لونها بين لحظة وأخرى مهمشاً بياض الغيوم وجمالها فضلاً عن تجاهله ظلام الليل وتهميش ضوء القمر وبهاء النجوم.. متحدياً الشمس ولونها الساطع، مكتفياً بالسماء ولونها السماوي على حد وصفه الاتاني.. معتمداً قانون الغاية أو ما يعرف بحكومة الاغلبية وتهميش الاقلية!.

## اللون الاحمر

بعد ان حكم القاضي عليه بالاعدام شققا بوصفه لونا يعبر عن الجريمة والبشاعة والألم والحزن. انتفض اللون الاحمر وهو في قفص الاتهام معترضاً على الحكم، محاولاً الدفاع عن نفسه قائلاً: يا سيدي القاضي قلوبكم حمراء، وأجمل الزهور في البستان حمراء، وأرواح ليلة في العمر تتعلق بسهرة حمراء، وهدية المحب في عيد الحب حمراء. قاطع القاضي كلامه قائلاً:

- عيد الحب.. أي حب، وهل نسيت لون الدم..؟  
- انا أقصد ما قلت يا سيدي القاضي.. عيد الحب الذي نفي عن بلادي، فتحول كل سكانها عشاقاً للدم والجريمة، فحكمتني بما شئت يا سيدي ولكن أحرص على ألا يموت الحب بعدي.  
صفق القاضي للون الاحمر وأعلن براءته حتى لا يكون سيباً في اضطهاد الحب وكنم المشاعر.

## الى مصوري الاعراس

## فوتوغراف - تصوير العروس وانارتها من الخلف

يكفي ليتمكن من قدح وإطلاق الفلاش الموجود خلفها، مع العلم ان الفلاش الخلفي المستخدم هنا يحتوي على حساس ضوئي يطلق وميضه عند اطلاق وميض الفلاش الأمامي. تطلب الأمر إجراء ومضتي اختيار لمعرفة إلى أي مستوى يمكن تخفيض سطوع الفلاش (الأمامي).

المظهر اللطيف الآخر والمثير جداً أن تحسم الأمر وترتكها مضاعة بوميض الفلاش الموجود وراءها، وهنا يجب ان تضبط الفلاش الأمامي بحيث لا يطلق وميضه بالكامل بل مجرد ومضة ضوء منخفضة.

.....  
الكاتب: سكوت كيلبي  
عن كتاب: Digital Photography



الثاني الموجود وراء العروس. إن مفتاح نجاح هذه العملية هو التأكد من ان الفلاش الموجود وراء العروس أشد سطوعاً بكثير من الفلاش الموجود أمامها (في اللقطة المرفقة) خفضت قوة الفلاش الأمامي إلى الحد الأدنى الممكن، لكنني أبقيتها ساطعاً بما

التأثير الشاسع على نطاق واسع في أوساط مصوري الاعراس هي إشارة العروس من الخلف حيث يحدد ضوء لامع الحواف الخارجية للعروس، ويعد ذلك إضافة بعض نور الفلاش فقط لإضاءة العروس من الأمام، لكي لا تتحول إلى صورة ظليلة (انظر الصورة المرفقة).  
يتطلب هذا استخدام وحدي فلاش: الوحدة الأولى أمام العروس (في هذه الحالة استعملت وحدة فلاش منفصلة عن الكاميرا موضوعة على حامل ضوء وضعتها على يسار الكاميرا بزواوية 45 درجة).  
وحدة الفلاش الثانية موضوعة على حامل ضوء وراء العروس مباشرة (بحيث يغطي ثوب العروس حامل الضوء والفلاش).  
يقدم وميض الفلاش الأمامي زناد الفلاش

## فن الكاريكاتير في الصحافة العراقية

## منذ النشوء وحتى الوقت الحالي

بقلم: صلاح نادر المندلاوي



والتنفيذي والذي كان اللجنة الأولى لصرح الكاريكاتير العراقي فيما بعد هو الرسم الذي نوهنا عنه سلفاً والذي نشر يوم 19/9/1931. وقد دبت (الموتيفات) الصحفية البسيطة والمقتبسة تأخذ حيزها المتواضع هنا وهناك في الصحف الأخرى حينذاك على أنها (كاريكاتيرات) ..

مع بداية تعدد الصحف والمجلات الفكاهية الهزلية، اتسمت هذه الفترة بالتطور السريع لفن الكاريكاتير، وكانت أولها وأبرزها جريدة (حيزبوز) الساخرة، إذ كانت لها الريادة الصحفية الصحيحة في رسم هوية وملامح الكاريكاتير الناقد على الصفحات الأولى من أعدادها في المجلات السياسية والاجتماعية العامة، وكان أول من رسم لهذه الجريدة هو الفنان عبد الجبار محمود ثم الفنان ناصر عوني وسعاد سليم كذلك الفنان المعروف فائق حسن الذي رسم الكاريكاتير في فترة مبكرة من حياته التي قضاه في الرسم اثر

في منتصف شهر أيلول من عام 1931، نشرت جريدة (حيزبوز) البغدادية الفكاهية على صدر صفحاتها الأولى، صورة كاريكاتيرية ساخرة، بهوية محلية جديدة، بريشة الرسام عبد الجبار محمود. وقد انتقدت هذه الصورة التهامكية حالة الانفلات الأمني الحاصل يوم ذاك التي كادت تؤدي بحياة نوري ثابت نفسه صاحب جريدة (حيزبوز)، حيث أظهرت نوري ثابت بملايس الفرسان الأوربيين. وهو يمتطي المدفع الفلكلوري (طوب أبو خزيمة) المعروف لدى البغداديين، حاملاً بيده قلمماً طويلاً كسلاح الرمح القديم وقد التفت بوجهه إلينا بابتسامة ساخرة وهو



لنوري هيجي ايكون تالي المحبه ماجنت أطبع العراق وأكبر البكره

يعلق عن محاولة اغتياله تلك من خلال حوار يضم سؤال وجواب بلهجة عامية كتبت تحت الصورة كما يلي:

إلا أن أول من رسم كاريكاتير بطابع عراقي خالص وهوية محلية خاصة هو الفنان الشعبي الشهير غازي عبد الله، التي نالت رسوماته الساخرة استحسان وتعاطف جميع أبناء الشعب العراقي من شماله إلى جنوبه، فقد كان يرسم بروحية صادقة وانسجام متكامل مع ما يرسمه بتقاليد وبيئة وأمثال وأغاني الفلكلور العراقي..

وقد ظل يرسم منذ نهاية الأربعينيات حتى وفاته عام 1999 إلا ان طابع ومميزات سرخيته المرسومة لها نكهة خاصة، فقد كان بحق مدرسة أصيلة للكاريكاتير العراقي.

وما بين فترة منتصف الستينيات والسبعينات، برزت نخبة جديدة من رسامي الكاريكاتير الشباب (المتخصصين)، وهم يحملون أفكاراً واعية ورغبة جامحة بتجسيد واستلهام الواقع الاجتماعي مل له رؤيته الخاصة في عملية الترجمة الموضوعية، وكل لديه أسلوبه الفني الذي يميزه عن الآخرين، حيث الاختزال في الخطوط والمتعة في المشاهدة، وقد أثبتت رسوماتهم حضورها الجماهيري الفاعل ونستطيع أن نطلق عليهم الرعيل الثاني وهم عامر رشاد وعادل شنتاف وبسام فرج وضياء الحجار وفواد حسون ومؤيد نعمة ورائد نوري وعبد الرحيم ياسر ونزار سليم وموسى الخمسيني..

ومع بداية الثمانينات، برزت مجموعة أخرى من رسامي الكاريكاتير يحملون السمة المتميزة بهذا الفن ويمتعون بمواهب فنية وفكرية حاذقة ومنهم: خضير الحميري، عبد الكريم سعدون وعباس فاضل وشيرين الراوي وحمودي عذاب وعلي الدليمي وكفاح محمود وعبد الحسن وعلي المندلاوي وناصر ثامر واحمد الربيعي وآخرون.

أما جيل التسعينيات فكان للفنانين أركان الزبيدي وصلاح نادر المندلاوي وامجد حميد وشمال جمال وبرهان المفتي وعفراء صلاح الدين والذين كان لكل منهم بصمته الخاصة في هذا الفن ولم يقتصر فن الكاريكاتير في العراق على الصحافة فقط، بل كانت له معارضه المتخصصة الشاملة على قاعات العرض التشكيلية وعلى الهواء الطلق.. فضلاً عن المشاركات الدولية وحصده على جوائز متقدمة في المحافل العالمية لفن الكاريكاتير.

## بركان الغضب



## (ابطالاً) تتناحرون و(خرفاناً) تنحرون



## موفق ساوا سيدني

ستطل الرووس كل حين  
رافعة لافقة تقول:

نصلي لكم في كل حين  
وباسمكم غضب و(ندين)

ألا انكشفي ايتها الاقتعة  
فقد طال زمان (الخدعة)

ما عاد الديك يصيح ثلاثا  
ما عادت ارضكم ارضا  
ما عاد رافدينكم ماء  
ما عادت اثاركم اثارا

كنتم جنورا للاشجار  
كنتم غيوما في السماء  
كنتم ملحا لأرض الاباء  
كنتم نورا لعيون الغرباء  
كنتم حبرا لحروف الاغبياء

والان اسرى خلف الأبواب  
(وكفرة) لدى مسيلمة الكذاب

لا سيف لكم لا عتاب  
(صلوا) لرب العباد

لا تغضبوا ولا تملوا  
(فقدانكم) ما عادوا قواد

(قادتكم) باعوا دمكم بالمازاد  
باعوا شرفهم بخمس دولارات

ستظلون تحت السيف قرون  
(ابطالاً) تتناحرون

و(خرفاناً) تنحرون  
فمتى (يا اولاد .....)

.....تستفيقون !!



مهرجان العراقية للشعر الشعبي يختتم اعماله بتوجيه رسالة ابداعية شعرية على لسان المشاركين تعبر عن عمق التلاحم والوحدة الوطنية - سفير جمهورية العراق الاستاذ مؤيد صالح يفتتح اعمال المهرجان بكلمة قيمة اشاد بها بدور الشعراء في استمرار وديمومة العجلة الثقافية العراقية

## مستغلا الحفل ليدين حادثة كنيسة سيدة النجاة وضحاياها الابرياء.

- الشعراء المشاركون يرثون شهداء كنيسة النجاة ويستذكرون الحادثة الاليمة التي تعرض لها المصلون .

- مكي الربيعي يقدم بحثا قيما عن ماهية الشعر الشعبي وعزيز الرسام يبكي الوطن بطريقة غنائية واحمد الياسري يطلق تعويذة الشهداء وليث الخير لله يستذكر الناصرية شعرا وحيدر كريم يرسل بطاقات الى وطن غريب ومشرق عبدالرزاق يطلق ذكريات فتى مهاجر واحمد السلمي يترجم أمه العراقي

سيدني، تغطية العراقية - تصوير لبرون سيمون



انتهى مهرجان العراقية الاول للشعر الشعبي في استراليا اعماله بنجاح مميز وحضور جماهيري كبير ومنوع . فقد شارك بهذا المهرجان نخبة مهمة من الشعراء العراقيين المقيمين في استراليا فبعد ان افتتح سعادة سفير جمهورية العراق باستراليا مؤيد صالح اعمال المهرجان بكلمة قيمة اشاد بها بدور الشعراء في استمرار وديمومة العجلة الثقافية العراقية مستغلا الحفل ليدين حادثة كنيسة النجاة وضحاياها الابرياء . ووجه السيد السفير تحية لكل الشعراء المشاركين واعلان عن انطلاق فعاليات المهرجان التي ابتدأت بكلمة جريدة العراقية الجهة المنظمة للمهرجان والتي بين بها رئيس التحرير الاستاذ موفق ساوا حرص العراقية على دعم الجوانب الثقافية بين اوساط الجالية والاهتمام بالادب والثقافة وعنونتها لنسخة المهرجان باسم الشاعر الكبير مظفر النواب جاء للدور الذي لعبه هذا المبدع في الحياة الثقافية . ثم انطلقت فعاليات المهرجان بمشاركة مهمة للشاعر العراقي الكبير مكي الربيعي الذي قدم بحثا في غاية الاهمية عن دور الشعر الشعبي العراقي وتاريخه ومحتوياته الفنية والجمالية .. بعده شارك الاستاذ لبرون سيمون بقصيدة مزج بها بين الروح الشعبية واللغة الفصحى رثى بها شهداء كنيسة النجاة . ثم قدم الشاعر مشرق عبد الرزاق مذكرات فتى عراقي مهاجر قصيدته الرائعة التي عبرت عن عمق الالم العراقي ثم شارك الشاعر ليث الخير بمقطوعتين استذكرن بها مدينة الناصرية الجميلة ثم قدم الشاعر احمد السلمي قصيدة رائعة تترجم بها الاله العراقي



مهرجان العراقية الاول للشعر الشعبي  
جملة فعاليات شعراء العراق الشعبيين  
في استراليا الدورة الاولى بتوقيع شاعر  
العراق الكبير مظفر النواب

واوجاع وطنه فقدم الشاعر حيدر كريم ليلقي مقطوعتين احداها رثى بها شهداء كنيسة الكرامة والاخرى انتقد بها الراهبين الذين يفجرون انفسهم بابرياء العراق ودول الجوار .. بعد ذلك قدم الشاعر العراقي الكبير عزيز الرسام احدي رواعته الغنائية المهواة للوطن ثم عاد ليث الخيرلله واحمد السلمي ليشاركنا بثنائية ابونيات جميلة تفاعل معها الحاضرون فختتم الحفل بقصيدة الشاعر احمد الياسري الشهيد التي مزج بها بين اللغة السريانية والعربية والتي صورت مؤخرا وتم اهدائها الى شهداء كنيسة النجاة في بادرة عراقية خالصة .



الحفل كان مميزا بمختلف المقاميس فقد حضره نخبة من السياسيين يتقدمهم السفير العراقي الاستاذ مؤيد صالح والقنصل العراقي محسن عبدالمجيد وممثلين عن احزاب عراقية كذلك مجموعة من الادباء والمثقفين يتقدمهم الملحن العراقي الكبير عبد الحسين السماوي والفنان عباس الحربي والشاعر وديع شامخ والباحث العراقي ماجد الغريباوي والشاعر عباس بوسكاتي والمخرج صباح فنجان والكاتب مايكل سبيبي والدكتور مشتاق والسيد ثامر والاعلامي محمد حسين والمطربان عماد الملوك وعبدالله السعدي والاعلامي علاء مهدي وعقيلته وسماحة الشيخ ابو اسامة ووفد من مركز الامام المهدي وبعض السادة رؤساء واعضاء الجمعيات والمجالس منهم السادة: باسم متي وأدور رويل وكامل شكوانا و د. رمزي برنوطي و د. نجلة برنوطي و ابراهيم بلو و عيسى قلو و اكرم حنوش و نمرود داود وبعض الشخصيات الاخرى .. وقد غطت الفضائية العراقية فعاليات المهرجان عبر الاعلامي ناطق اللامي ممثل القناة في استراليا.



## فيتوتشيني بالفطر اللذيذ..

وبعد نضوجها يتم شطفها بالماء ونصفيها ويتم وضعها جانباً.  
- يتم وضع قليل من الزيت مع الزبدة في قدر على النار ثم يتم إضافة الثوم والفطر ويتم التقليب لمدة 3 دقائق.  
- يتم خفق الكريمة مع الجبنة والملح في الخلاط الكهربائي.  
- يتم إضافته على الفطر في القدر مع التقليب.  
- يتم إضافة السلامي إلى القدر مع التقليب لمدة 5 أو 10 دقائق حتى يصبح الخليط كثيف.  
- تسكب الصلصة على الفيتوتشيني وتقدم بالكريمة مع السلامي والفطر.

**المقادير:**  
500 غرام معكرونة فيتوتشيني شرائط نصف لتر كريمة  
12 قطعة جبنة كيري  
200 غرام سلامي مقطع  
علبة فطر مقطع  
زيت  
1 ملعقة صغيرة زبدة  
2 فص ثوم مفروم + ملح

**التحضير:**  
- يتم سلق المعكرونة مع نقطة زيت في قدر



## الكباب الهندي

4. نرفع الطماطم عن النار ونتخلص من قشرها ثم نقطعها قطع صغيرة  
5. نضيف صلصة الطماطم فوق البصل ونحركها ثم نضيف الطماطم المقطعة ونحرك ثم نضع الملح ونتركها مدة 10 دقائق إلى أن تسبك  
6. نبتل اللحم المفروم بالبهارات " ملح وفلفل وزنجبيل ناعم وهيل ناعم وصنوبر " ثم نخلط اللحم مع البهارات  
7. نأخذ قطع صغيرة من اللحم ونلفها بأيدينا ثم نضيف الفلفل المقطع فوق الصلصة ونقلب  
8. وفي طبق فرن نضع الصلصة ثم نضيف قطع اللحم المفروم وندخله الفرن إلى أن تتضح اللحم حوالي 30 دقيقة ويقدم الكباب وزين بالفلفل الأخضر والأحمر والصنوبر .

**المقادير:**  
نصف كيلو طماطم  
1 فلفل أخضر / 1 فلفل أحمر  
300 جرام بصل  
300 جرام لحم مفروم / 100 جرام ثوم  
فلفل أسود / زيت / صنوبر  
صلصة طماطم / ملح

**طريقة التحضير والطهي:**  
1. نسلق الطماطم بعد فتحها من أعلى فتحة بسيطة لمدة دقيقتين  
2. نقطع الثوم شرائح صغيرة  
3. في إناء نضع الزيت ثم نقطع البصل شرائح ثم نضعه على الزيت ونحركه إلى أن يذبل



## لازانيا بالخضروات

**المقادير:**  
200 جرام لازانيا / 200 جرام بانجان / 200 جرام جزر / 200 جرام كوسا  
200 جرام فلفل رومي / 200 جرام كريمة لباني / 200 جرام فلفل أخضر / 200 جرام فلفل أحمر / 200 جرام زيت

**طريقة التحضير والطهي:**  
1. في مقلاة ضعي القليل من زيت الزيتون ثم نضع الكرفس والخضروات المقطعة والزعرور والفلفل والملح ونقلبهم جيداً  
2. وفي إناء أخر ضعي الزبدة ثم الدقيق لعمل البشاميل وحركي جيداً ثم ضعي اللبن وحركي الخليط إلى أن يتجانس وضيبي الكريمة  
3. وفي صينية بايركس نضع القليل من البشاميل ثم نفرّد اللازانيا ونضع فوقها الخضروات المشكلة ثم نضع طبقة من البشاميل وفوقها طبقة لازانيا أخرى ثم طبقة من البشاميل وندخلها الفرن.



## للمحافظة على جمال شعرك

- يجب الابتعاد عن التسريحات المنفتحة والمعقدة ويناسبها التسريحات الناعمة المنسدلة التي تكون تركيزها على جوانب الوجه.  
- أكثر لأوجه التي تناسبها التسريحات العالية والمنسدلة ولقصات المدرجة والمرددة وكذلك الإكسسوارات في الرفع من الجنبين.



للمحافظة على جمال شعرك وعلى تجديد نشاطه ونضارته عليك المحافظة عليه من التقصف، لذلك فإن القص الدوري للشعر مهم جداً لأن الشعر سريع ما يتعرض اطرافه للتقصف والتشقق. لذا يجب تشذيب الأطراف كل أسبوعين إلى 4 أسابيع وهو طريقة للمحافظة على القصة ولتجديد النشاط للشعر وللمحافظة على الشعر من التقصف.

والقص يصحح شكل الشعر ويجعله يتلام مع شكل الوجه كما يخفي الكثير من المشاكل التي يتعرض لها المرأة في عنايتها بشعرها وإضافة قصة أو غرة يؤدي إلى التغيير في الشكل العام. إن العناية بالشعر بمنحه الرطوبة ويضفي عليه مزيداً من الجاذبية والجمال والعناية به لا بد أن تكون مبركة حتى لا تتعرضي للندم في الكبر، والقص يزيد كثافة الشعر في حالة الشعر الناعم والخفيف. وهنا أقدم بعض المعلومات المفيدة لكي تتناسب القصة أو تسريحة لنوعية وجهك الجميل فطبعي معرفة الآتي:

- تناسب الغرة والقصة المستديرة فهي تجعل الوجه أقل طولاً وكذلك يناسبه البريم المتوسط المرن.  
- يجب عدم رفع الشعر كله وإذا حصل لابد أن تتدلى خصل من الجوانب مع عدم استخدام إكسسوارات كبيرة على الشعر.  
- يجب الابتعاد عن القصات القصيرة وتكون التسريحة من أعلى الرأس وإنزل الخصل الإقبالية عند مستوى الفكيتين.

## السباحة تجعل الاطفال اكثر ذكاء..!!

للسباحة العديد من الفوائد فهي تعتبر من اهم انواع الرياضة التي تساعد الجسم على اللياقة والرشاقة، إضافة إلى ذلك فالرياضة مهمة جداً للأطفال، وقد كشف باحثون استراليون النقاب عن أن تعلم السباحة قد يساهم في جعل الأطفال أكثر ذكاءً. وذكرت وكالة الأنباء الأسترالية "آيه آيه بي" أن باحثين من جامعة "غرفيت" في كوينزلاند سيطلقون دراسة تشمل 10 آلاف طفل تصل أعمارهم إلى 5 سنوات لتحديد ما إذا كانت السباحة تساعد النمو الجسدي والاجتماعي والعقلي لدى الأطفال. وقالت البروفسور روبين جورغسون إن الأدلة تشير إلى أن السباحين أكثر ثقة بالنفس مقارنة مع الأشخاص الذين لا يجيدون السباحة. وأضافت "يبدو أن التلامذة في مدارس السباحة أكثر تقدماً فيما يخص النمو".



وأشارت إلى أن الباحثين سيرايقون 60 مدرسة لتعليم السباحة في أستراليا ويقارنون النتائج مع الدراسات السابقة. وأوضحت أن الدراسة وهي الأكبر من نوعها منذ 30 سنة ستستمر 4 سنوات.

من الطعام! فقد كشفت دراسة أميركية حديثة أن السهر يزيد من مستوى هرمون الجوع، ويقلل من مستوى هرمون الشبع في الجسم. وأشارت إلى أن مستوى هرمون الشبع «ليبستين» Leptin قد انخفض بمقدار 18% لدى من ناموا أربع ساعات فقط من الليل لمدة ليلتين، بينما ارتفع هرمون الجوع «غريلين» ghrelin بمقدار 28%، وذلك مقارنة بنتائج من ناموا ثماني ساعات ليلاً. وتفيد الأبحاث الجديدة: أن النوم المبكر قد يكون عاملاً أساسياً في المساعدة على خفض الوزن، إذ إن قلة النوم تؤثر على إفراز هرمون «الكورتيزول» المسؤول عن القلق والتوتر والذي يتحكم في شهيتنا، وقد يكون هو السبب في تلهفتنا على الطعام، حتى ولو لم تكن جائعين! ويزيد هذا الهرمون، أيضاً مستوى «الإنسولين» ومستوى السكر في الدم، كما يزيد من تخزين الدهون حول البطن.



## حافظي على أنوثتك!

الناظر... يقول الرجل أريدها ضعيفة معي قوية مع الآخرين. هذه هي الأنثى الحقيقية في نظر الرجل، والرجل يستطيع مساعدة المرأة على الاحتفاظ بهذه الأنوثة بأن يحترم ضعف المرأة معه، ولا يستغله وأن يمنحها القوة بعطفه وحنانه واحترامه، وأن يعلمها الضعف الجميل وليس ضعف الانزواء وفقدان الثقة. الأنوثة فن، والرجل يستطيع بذكائه أن يعلم زوجته هذا الفن، فبعض الرجال يفتن هذا الفن وبعض الرجال يدفع المرأة إلى أن تتخلى عن أنوثتها وضعفها وتتردد على الرجل لأنه استغل حبها وضعفها وأمانها بدلاً من أن يبتني عليها، هنا بعض النساء يتغيرن إلى النقيض. الرجل الواقف من نفسه يستطيع أن يفوق أقوى النساء ويحولها إلى كائن وديع يحتاج منه لمسة حنان.

**متى تفقد المرأة أنوثتها حسب رأي الرجال؟**  
إن علا صوتها، أو أصبح خشناً فقط، أو أدمنت العبوس والانعزال، أو تعاملت بعصايات مفتولة، أو نطقت لفظاً قبيحاً أو فاحشاً، أو تخلت عن الرحمة تجاه كائن ضعيف، أو أدمنت الكراهية وفضلتها على الحب، أو غلبت الانتقام على التسامح، أو جهلت متى تستكلم ومتى تصمت، أو قصر شعرها وطال لسانها، تضعيب أنوثة المرأة حين تهمل الرقبة والطبيرة، وحين تنسى حق الاحترام والإكبار للرجل زوجاً وأباً وأخاً ومعلماً، وحين لا توقر كبيراً أو ترحم صغيراً. جمال المرأة ليس في قوامها، أو ملامحها فحسب. وراشقتها ليست في "الريجيم" القاسي، الأنوثة شيء تشعره ولا تراه.

عندما يحين موعد الوجبة المعتاد، تشعر بوخزات جوع مزعجة تنبئنا بحلول موعد الطعام وهذه الوخزات تصدر، بالطبع، عن جزء من الدماغ يدعى «الوطاء» أو «ما تحت السريير البصري» يتحكم بالشعور بالجوع، إذ تُسَمِّعُ جزء من الطعام الذي نتناوله يتحول إلى سكر في الدم (غلوكوز)، وحين ينخفض معدل هذا السكر، يلاحظ «الوطاء» ذلك ويرسل إشارة إلى المعدة بواسطة العصب الجوال، فتتحفز هذه الإشارات تحرير العصارات المعدية وتشغل التقلصات العضلية التي تسبب وخزات الجوع.

وقد تسمعين صوتاً في معدتك مع مرور العصارات والهواء عبر الأمعاء. ولكن، حالما تأكلين وتمتلئ معدتك، يعرف الدماغ ذلك، إلا أن «الوطاء» يتأثر بعوامل تعوق عمله، أبرزها:

**النوم:**  
تبيّن أن الأشخاص الذين يحصلون على ساعات نوم قليلة يشعرون دائماً بالجوع، رغم أنهم يتناولون كميات كافية



## كيف تتحايلين على جوعك

يخفف من الشعور بالجوع.  
3- تناول الدهون غير المشبعة (زيوت دوار الشمس والصويا) يطيل مدة الشعور بالشبع ويمنع الإحساس بالجوع لمدة تتراوح بين أربع إلى ثماني ساعات، مقارنة مع تناول الوجبة عينها، محضرة بالدهون المشبعة (الزبدة)

**الحميات غير الصحية:**  
تدفع الحميات غير الصحية القائمة على غذاء منزوع أو قليل الدهون والسكريات إلى جوع مستمر وشهية ملحة لتناول الطعام. حينها، ستأكلين بروتيناً أكثر من حاجة جسمك، والذي سيتحول إلى دهون يخزنها جسدك الجائع.

**نوع الطعام**  
أعرفي كيف تختارين طعامك عند الجوع، واحرصي على الابتعاد عن الأطعمة الغنية بالسرعات الحرارية. فهناك ثلاثة عوامل تساعد على جعل الوجبة أكثر إشباعاً، هي: وزن الطعام وكمية البروتين والألياف فيه.

وهناك دراسة قام بها باحثون في جامعة سيدني على 38 نوعاً من الأطعمة، أحرز بعضها نقاطاً أعلى في قدرتها على إمدادك بالإحساس السريع بالشبع عند تناولها، وهي: الخبز الأسمر وخبز الذرة والخبز والبيض والمعكرونة البنية والفاشار وكل وجبات نخالة الحبوب والخبز والخبز المطبوخة والتفاح وشرائح اللحم البقري وسمك اللنغ (نوع من أسماك القد) والبرنقال.

أما الأطعمة التي لا تحقق الشبع التام، مما يسهل عملية الإفراط في تناولها، فهي:  
الأطعمة العالية الدهون والسكر أو الكربوهيدرات (شرائح البطاطس المحمّرة وقطع الحلوى والخبز الأبيض).  
لذا، ينصح بتناول السلطات الخضراء المضاف إليها القليل من الخل، عند الشعور بالجوع، لأنها تقلل من تناولك للطعام ذي السرعات الحرارية المرتفعة، وتمنحك إحساساً بالشبع لمدة طويلة، وفي الوقت نفسه سرعتها الحرارية قليلة.

**ومن أهم أنواع هذه الخضار:**  
الفلفل الأخضر والكرفس والجرجير.  
6- خدع بسيطة تبعد عنك الجوع:  
1- حذري مواعيد دقيقة لتناول الطعام، ممّا ينظم شعورك بالجوع.  
2- كافئي نفسك ببعض الأكلات التي تحبينها بين فترة وأخرى، حتى لا تشعري بالحرمان فيزيد شعورك بالجوع!  
3- نوعي في طعامك.  
4- دلكي التجويف الموجود في أعلى الشفة العليا تحت الأنف، بحركات دائرية، مما يشعرك بالحد من الجوع.



## كلمات وتعريف ومعاني



قل لمن يحملهما ..... ان همك لن يدوم  
مثلما تفني السعادة..... هكذا تفني الهموم

قال الجربوني  
ا طرح سوالا مفاده : ما المال ؟  
ا فكانت الاجابة الفائزة : المال جواز سفر عالمي يمكن لحامله السفر الى أي مكان ما عدا السماء وهو يجلب أي شيء ما عدا السعادة ...

لست ضعيفا !!  
لا يوجد إنسان ضعيف ولكن يوجد إنسان يجهل في نفسه موطن القوة.

الفاشلون !!  
الفاشلون قسمان ! : قسم فكر ولم يفعل . وقسم فعل ولم يفكر

الحكمة !!  
نتاج عقول نابهة لتلتقت به عقول الآخرين

الكبر !!  
قيل : ما وجد أحد في نفسه كبرا إلا من مهاته يجدها في نفسه  
- إذا أصاب أحكم ودا من أخيه فليتمسك به فقلما يصيب ذلك ثلاث !!

قال أحد الحكماء :  
ليس ثلاث حيلة : فقر يخالطه كسل ، وخصومة يخامرها حسد ، ومرض يمازجه هرم ..

قوام الحرب !!  
قال نابليون : قوام الحرب ثلاثة :  
المال والمال والمال

الكناس !!  
الكناس رجل مهمته النظافة ، ويحقره أناس مهمتهم القدرة .

زيادة !!  
يقول الرافعي : إذا لم تزد شيئا على الدنيا كنت زاندا فيها .

ا حياة !!  
كفى بالمرء خيانة ، أن يكون أمينا للخونة .

غرور !!  
قيل : من رضي على نفسه ، كثر الساخون عليه .

الحذاء الضيق !!  
قيل : ما فائدة الدنيا الواسعة ، إذا كان حذاءك ضيقا ..

الغارغ !!  
الرجل الذي لا رأي له كمقبض الباب يستطيع أن يديره كل من شاء

العلم بلا عمل !!  
لو كان للعلم من دون التقى شرف ،،، لكان أشرف خلق الله إبليس ....  
كي لا يفشل المرء في أي حياة جديدة يبدأ من البداية وإذا فشل فهو لا يزال هو في البداية

• تخزين الذكريات الإيجابية للمستقبل: بهدف رؤية الناحية الإيجابية من الحياة، يجب البدء باختبار أمور إيجابية! استند من كل ما يصادفك في حياتك اليومية. في أوقات الأزمات، يمكنك استعادة الذكريات الجميلة التي حملت لك السعادة. هكذا تستخرج أجمل اللحظات من مخزون ذكرياتك الغني بالحب. يحتاج القلب إلى استقبال أخبار مفرحة وطاقة إيجابية لموازنة الأمور السلبية.

الزوجة، فهي تتعارض مع الحرية التي يطلب بها الطرفان. قد ينفر الزوج من حياته الزوجية بسبب تملك زوجته، ما يرسخ الهوة بين الاثنين. حتى لو وقعت الخيانة، سرعان ما يعود الزوج إلى زوجته حيث يجد الأمان والراحة. لكن تكمن المشكلة في تثبيت أحدهما برأيه. بالتالي، حين يشعر أحدهما بالسعادة، يحسن الآخر بالتعاسة. وهكذا تتوالى الأزمات. في هذا النوع من العلاقات، تكثر الخلافات لكنها لا تتخذ شكلا عنيقا. حين يصبح أحد الطرفين عدائيا، يتراجع الطرف الآخر منعنا لتناجيج الوضع، على رغم المعاناة المتواصلة، يعيش الزوجان لحظات سعادة كبرى حين يتصالحان. حتى أنهما يختبران مشاعر العلاقة

الاشياء المادية لا بالمشاعر الدفينة، وهو بذلك يختلف عن حالات الغيرة. ماذا عن الغيرة؟ تتعلق الغيرة بمشاعر الشخص تجاه علاقة بين طرفين أو أكثر. هي تمثل الرغبة في امتلاك الآخر وسجنه في عالمك الخاص من دون أن يمس به أحد. يخلط البعض بين مفهومي الحسد والغيرة، ويزداد الوضع تعقيدا بسبب قناع البغض الذي يلف المشاعر. يعبر العنف والعداينة عن غالبية الأحيان عن ثورة داخلية وغضب شديد وسخط عارم. أما البغض، فهو يتراق مع مظاهر البرودة، والتسهيب، والاداب الحسنة، والمزاج الحسن.

تحدث غالبا نوبات غيرية بين الأحياء والأزواج، حتى لو كانت غير مبررة، إذ يكفي أن تدخل الشوك إلى العلاقة لإسداها. في حال تكررت هذه الحالة في صلب العلاقة الزوجية، يعني ذلك في غالبية الحالات أن كل طرف في العلاقة يخضع لعقدة أوديب النفسية. لتخطي هذه الحالة، يجب تطبيق قواعد تضمن استمرارية العلاقة وتعلم كل طرف أن يحب بصدق في الزمن الحاضر.

• نسيان فكرة الزواج المثالي: ببساطة، إنها فكرة وهمية!  
• صيانة العلاقة: يجب صيانة الحياة الزوجية يوميا من خلال أسبغ التفاصيل التي تثبت للشريك أهميته وقيمه بالنسبة اليك. الأهم من ذلك بعد هو التناور مع الشريك عند وقوع أي مشكلة، حتى لو كانت بسيطة، لتفريغ المشاعر وتجذب انفجار الوضع فجأة.

في بدايتها، لكن تقابلها مراحل كآبة متلاحقة. في هذه الحالة، تستمر الحياة الزوجية حتى وفاة أحد الزوجين. لا يمكن حصول الانفصال إلا في حال قابل أحد الزوجين شخصا آخر يتمتع بالطبيعة المستسلطة نفسها التي كانت تتميز شريكه السابق.

تسمم الغيرة العلاقة الزوجية من دون قطعها، لكنها تصبح مصدر معاناة شديدة. سرعان ما تتحول الغيرة إلى عامل أساسي في العلاقة إلى أن تصبح هوسا فعليا يطارد الطرفين. تشكل الغيرة جزءا لا يتجزأ من الحياة النفسية الإنسانية. يتعرف الطفل إلى هذا الشعور في مرحلة مبكرة، وعند ولادة أخ أو أخت له، فيشعر برغبة في الحفاظ على محبة أهله له حصرا. في المدرسة، تتطور الصداقات مع الرفاق انطلاقا من الرغبة في التفرد بمشاعر الحب. لا شك في أن البعض يكون أكثر حساسية من غيره، فيخشى فقدان مكانته في قلب من يحب. حين يطمئن الطفل إلى عدم الحاجة إلى الحصول على حب حصري، ينمو بشكل عاطفي سليم. في المقابل، يعاني البعض الآخر من نقص نفسي عميق. في الحياة الزوجية، سرعان ما يتحول هؤلاء الأطفال إلى أشخاص راشدين يميلون إلى الخيانة الحقيقية أو الوهمية. في هذه الحالة، تكون مظاهر الغيرة مرضية وأمساوية.

بغض شعور متطرف: يبني هذا الشعور على أساس تكرار الآخر ورؤية الأمور بذاتية مقلقة. يؤدي البغض إلى جفاف داخلي يدمر العواطف الإيجابية، فهو بيت سموم نفسية مدمرة، لا بل قاتلة. يعني البغض الشعور بانزعاج شديد لمجرد وجود ذلك الشخص في حياتك والشعور بضرورة إقصائه. البغض هو عملية اغتيال نفسية. في المقابل، ينجم الكره عن حادثة معينة، وهو يولد غضبا مريرا ويعيد تقييم العلاقة. قد يؤدي الكره إلى الانفصال وتفكك العلاقة واتساع الهوة بين الطرفين.

• التجرو على التصرف بعفوية: حتى لو اختلفت حاجات الطرفين، تجرأ على التعبير عن حاجاتك الخاصة من خلال التناور. هكذا تسهل الأمور على نفسك وعلى الشريك.

• تشجيع الشريك: دع الشريك يتصرف على سببته، هكذا تكبر في نظره. أعطه دفعة إلى الأمام وشجعه دوما بدل إبطائه!

• علاقة إيمان متبادل: في بعض العلاقات، يواجه الزوجان صراعا مستمرا، فتصبح حياتهما لا تطاق، لكنهما لا يستطيعان التخلي عن بعضهما البعض. حتى لو انفصلا مؤقتا، سرعان ما يتصالحان حتى وقوع الأزمة التالية. غالبا، تكون الغيرة أصل المشاكل

الغيرة، فهي تتعارض مع الحرية التي يطلب بها الطرفان. قد ينفر الزوج من حياته الزوجية بسبب تملك زوجته، ما يرسخ الهوة بين الاثنين. حتى لو وقعت الخيانة، سرعان ما يعود الزوج إلى زوجته حيث يجد الأمان والراحة. لكن تكمن المشكلة في تثبيت أحدهما برأيه. بالتالي، حين يشعر أحدهما بالسعادة، يحسن الآخر بالتعاسة. وهكذا تتوالى الأزمات. في هذا النوع من العلاقات، تكثر الخلافات لكنها لا تتخذ شكلا عنيقا. حين يصبح أحد الطرفين عدائيا، يتراجع الطرف الآخر منعنا لتناجيج الوضع، على رغم المعاناة المتواصلة، يعيش الزوجان لحظات سعادة كبرى حين يتصالحان. حتى أنهما يختبران مشاعر العلاقة

• صيانة العلاقة: يجب صيانة الحياة الزوجية يوميا من خلال أسبغ التفاصيل التي تثبت للشريك أهميته وقيمه بالنسبة اليك. الأهم من ذلك بعد هو التناور مع الشريك عند وقوع أي مشكلة، حتى لو كانت بسيطة، لتفريغ المشاعر وتجذب انفجار الوضع فجأة.

في بدايتها، لكن تقابلها مراحل كآبة متلاحقة. في هذه الحالة، تستمر الحياة الزوجية حتى وفاة أحد الزوجين. لا يمكن حصول الانفصال إلا في حال قابل أحد الزوجين شخصا آخر يتمتع بالطبيعة المستسلطة نفسها التي كانت تتميز شريكه السابق.

تسمم الغيرة العلاقة الزوجية من دون قطعها، لكنها تصبح مصدر معاناة شديدة. سرعان ما تتحول الغيرة إلى عامل أساسي في العلاقة إلى أن تصبح هوسا فعليا يطارد الطرفين. تشكل الغيرة جزءا لا يتجزأ من الحياة النفسية الإنسانية. يتعرف الطفل إلى هذا الشعور في مرحلة مبكرة، وعند ولادة أخ أو أخت له، فيشعر برغبة في الحفاظ على محبة أهله له حصرا. في المدرسة، تتطور الصداقات مع الرفاق انطلاقا من الرغبة في التفرد بمشاعر الحب. لا شك في أن البعض يكون أكثر حساسية من غيره، فيخشى فقدان مكانته في قلب من يحب. حين يطمئن الطفل إلى عدم الحاجة إلى الحصول على حب حصري، ينمو بشكل عاطفي سليم. في المقابل، يعاني البعض الآخر من نقص نفسي عميق. في الحياة الزوجية، سرعان ما يتحول هؤلاء الأطفال إلى أشخاص راشدين يميلون إلى الخيانة الحقيقية أو الوهمية. في هذه الحالة، تكون مظاهر الغيرة مرضية وأمساوية.

بغض شعور متطرف: يبني هذا الشعور على أساس تكرار الآخر ورؤية الأمور بذاتية مقلقة. يؤدي البغض إلى جفاف داخلي يدمر العواطف الإيجابية، فهو بيت سموم نفسية مدمرة، لا بل قاتلة. يعني البغض الشعور بانزعاج شديد لمجرد وجود ذلك الشخص في حياتك والشعور بضرورة إقصائه. البغض هو عملية اغتيال نفسية. في المقابل، ينجم الكره عن حادثة معينة، وهو يولد غضبا مريرا ويعيد تقييم العلاقة. قد يؤدي الكره إلى الانفصال وتفكك العلاقة واتساع الهوة بين الطرفين.

• تباديل الحب في الحاضر: إنها أهم القواعد كلها! يجب الاستفادة من روعة اللحظات الرائعة لتعزيز مشاعر الحب. لا يمكن ضمان استمرارية الزواج بناء على مشاعر الماضي.

• تشجيع الشريك: دع الشريك يتصرف على سببته، هكذا تكبر في نظره. أعطه دفعة إلى الأمام وشجعه دوما بدل إبطائه!

• علاقة إيمان متبادل: في بعض العلاقات، يواجه الزوجان صراعا مستمرا، فتصبح حياتهما لا تطاق، لكنهما لا يستطيعان التخلي عن بعضهما البعض. حتى لو انفصلا مؤقتا، سرعان ما يتصالحان حتى وقوع الأزمة التالية. غالبا، تكون الغيرة أصل المشاكل

الغيرة، فهي تتعارض مع الحرية التي يطلب بها الطرفان. قد ينفر الزوج من حياته الزوجية بسبب تملك زوجته، ما يرسخ الهوة بين الاثنين. حتى لو وقعت الخيانة، سرعان ما يعود الزوج إلى زوجته حيث يجد الأمان والراحة. لكن تكمن المشكلة في تثبيت أحدهما برأيه. بالتالي، حين يشعر أحدهما بالسعادة، يحسن الآخر بالتعاسة. وهكذا تتوالى الأزمات. في هذا النوع من العلاقات، تكثر الخلافات لكنها لا تتخذ شكلا عنيقا. حين يصبح أحد الطرفين عدائيا، يتراجع الطرف الآخر منعنا لتناجيج الوضع، على رغم المعاناة المتواصلة، يعيش الزوجان لحظات سعادة كبرى حين يتصالحان. حتى أنهما يختبران مشاعر العلاقة

• نسيان فكرة الزواج المثالي: ببساطة، إنها فكرة وهمية!  
• صيانة العلاقة: يجب صيانة الحياة الزوجية يوميا من خلال أسبغ التفاصيل التي تثبت للشريك أهميته وقيمه بالنسبة اليك. الأهم من ذلك بعد هو التناور مع الشريك عند وقوع أي مشكلة، حتى لو كانت بسيطة، لتفريغ المشاعر وتجذب انفجار الوضع فجأة.

في بدايتها، لكن تقابلها مراحل كآبة متلاحقة. في هذه الحالة، تستمر الحياة الزوجية حتى وفاة أحد الزوجين. لا يمكن حصول الانفصال إلا في حال قابل أحد الزوجين شخصا آخر يتمتع بالطبيعة المستسلطة نفسها التي كانت تتميز شريكه السابق.

تسمم الغيرة العلاقة الزوجية من دون قطعها، لكنها تصبح مصدر معاناة شديدة. سرعان ما تتحول الغيرة إلى عامل أساسي في العلاقة إلى أن تصبح هوسا فعليا يطارد الطرفين. تشكل الغيرة جزءا لا يتجزأ من الحياة النفسية الإنسانية. يتعرف الطفل إلى هذا الشعور في مرحلة مبكرة، وعند ولادة أخ أو أخت له، فيشعر برغبة في الحفاظ على محبة أهله له حصرا. في المدرسة، تتطور الصداقات مع الرفاق انطلاقا من الرغبة في التفرد بمشاعر الحب. لا شك في أن البعض يكون أكثر حساسية من غيره، فيخشى فقدان مكانته في قلب من يحب. حين يطمئن الطفل إلى عدم الحاجة إلى الحصول على حب حصري، ينمو بشكل عاطفي سليم. في المقابل، يعاني البعض الآخر من نقص نفسي عميق. في الحياة الزوجية، سرعان ما يتحول هؤلاء الأطفال إلى أشخاص راشدين يميلون إلى الخيانة الحقيقية أو الوهمية. في هذه الحالة، تكون مظاهر الغيرة مرضية وأمساوية.

بغض شعور متطرف: يبني هذا الشعور على أساس تكرار الآخر ورؤية الأمور بذاتية مقلقة. يؤدي البغض إلى جفاف داخلي يدمر العواطف الإيجابية، فهو بيت سموم نفسية مدمرة، لا بل قاتلة. يعني البغض الشعور بانزعاج شديد لمجرد وجود ذلك الشخص في حياتك والشعور بضرورة إقصائه. البغض هو عملية اغتيال نفسية. في المقابل، ينجم الكره عن حادثة معينة، وهو يولد غضبا مريرا ويعيد تقييم العلاقة. قد يؤدي الكره إلى الانفصال وتفكك العلاقة واتساع الهوة بين الطرفين.

## لتحفيظ الدماغ والذاكرة

**تعلمي كيف تستغلي قوة دماغك وتزديدي من استيعاب ذاكرتك**

**الألعاب في هاتفك الجوال.**  
هل يحتوي هاتفك الخليوي على لعبة؟ معظم الألعاب الموجودة على هواتفنا النقالة، رائعة لإعطاء الدماغ تمرين حقيقي، فهي تتطلب التركيز بالإضافة إلى التفكير السريع والمرن. أظهرت الدراسات بأن التدريب على الأهداف يمرن مناطق السرعة والتفكير بشكل ملحوظ كما يزيد من فعالية الذاكرة والوظيفة التنفيذية. خذي خمسة دقائق للعب بهاتفك النقال! قومي بذلك بشكل روتيني، مثلا في مكتب الطبيب، أثناء التنقل بالسيارة. إما إذا كنت لا تملكين هاتف نقال أو ألعاب على هاتفك فيمكنك دائما أن تستعيري أحد هواتف أو ألعاب أطفالك.

**تنفسي بعمق.**  
التوتر هو الحد الأقصى! خذي 20 دقيقة للتنفسي بعمق من بطنك. عندما نشعر بالتوتر والإجهاد، تقل قدرتنا على التركيز والتفكير. الإجهاد يجعلنا أيضا عرضة لإطلاق هرمونات مثل كورتيزول الذي قد يتدخل في التطعيم والاحتفاظ بالمعلومات. خذي خمسة دقائق لتنفسي بعمق مع مد الذراعين إلى الأعلى ثم محاولة لمس أطراف أصابع قدمك.

**دوني الملاحظات.**  
خذي 5 دقائق لكتابة أشياء يجب أن تتذكرها. كتابة الملاحظات بويد من انتباهك، ويعطيك فرصة للتدريب عليها (مثلا لاحظت أن بعض المواد ناقصة، اكتبتي على دفتر ملاحظات صغير). تنظيم المعلومات بهذه الطريقة يمكن أيضا أن يقلل التوتر، والإحساس المزعج بأنك نسيت شيئا ما. أقوم بوضع دفتر ملاحظات صغير في المطبخ معي شيء أودنه وبالتالي لا أرق نفسي عند لإحتياجات المنزل.

**التمارين الرياضية.**  
هل تشعرين بقلّة التركيز والانتباه؟ قومي بعدة ونيات في مكانك أو أركضي حول المنزل. التمارين الهوائية أيضا ممتعة ويمكن للأطفال اللعب معك. قد تعتقدي بأن خمسة دقائق غير كافية ولكنها كذلك لرفع مستوى اليقظة، والانتباه، والقيام بشيء مرح مع الأطفال.

**العلاقات الاجتماعية.**  
الارتباطات الاجتماعية والعاطفية ترتبط بشكل متين مع ذكرياتنا. أظهرت الأبحاث بأن النشاط الاجتماعي يقلل من خطر الإصابة بمرض الخرف لاحقا في الحياة. بالإضافة، الارتباطات الاجتماعية وعاطفية قد تقلل من خطر الضيق العاطفي، مثل الكآبة. إضافة إلى ذلك، كل شخص يستحق عناقا حارا من الأشخاص الذين يحبهم!

## طرق تنظيم نوم الطفل الرضيع

تتمسك كل أم بعد الولادة العديد من الطرق لتربية الطفل الرضيع تربية سليمة وذلك من خلال تنظيم نوم الطفل الرضيع، ففي الشهور الأولى بعد الولادة تكون الأم مرهقة للغاية، والسبب الأساسي هو عدم انتظام نوم الطفل الرضيع، وتلك هي الحقيقة لأن معظم الأطفال حديثي الولادة يكونون في حالة ذهول عند خروجهم للعالم. لذا عند تربية الطفل الرضيع يجب التعامل معه بمرونة وخاصة عند تنظيم نوم الطفل الرضيع، ويجب على الأم أن تترك الأجداد أن الطفل الرضيع حديث الولادة لا يمكنه التفريق بين الليل والنهار وأنه لا يستطيع التحكم في عدد ساعات نومه.

**10 نصائح لمساعدة الأم على تنظيم نوم الطفل الرضيع:**

- حمل الطفل الرضيع ووضعه على الكتف بعد الرضاعة، لتسهيل عملية نوم الطفل الرضيع.
- المشاورة مع الطفل الرضيع، فسيستد الطفل في النهاية على التناغم مع الروتين اليومي للنوم وسيصبح للطفل الرضيع نظام نوم منظم.
- التأكد من درجة حرارة غرفة الطفل الرضيع وخلق جميع نوافذ الحجرة قبل نوم الطفل، والتأكد من عدم وجود أي تيارات هوائية في الغرفة.
- الحرص على تغيير الملابس المبللة قبل نوم الطفل؛ لأنها من العوامل التي تساعد الطفل الرضيع على النوم نوما عميقا ولتجنب إصابة الطفل بالتهابات.
- تجنب مداعبة الطفل قبل وقت النوم؛ ومحاولة إجراء روتين يومي للنوم الطفل من خلال وضع الطفل الرضيع في سريرته الخاص به في نفس التوقيت يوميا.



كنا نعتقد تيّما لنصائح الأطباء أن الجلوس بزواية قائمة عند الجلوس لفترات طويلة هو الأفضل لحماية الظهر، ولكن باحثون من كندا اكدوا عكس النظرية القديمة معتبرين أن الجلوس بقامة منتصبة هو خطا بل يروته سببا في المزيد من الم أسفل الظهر لديهم وطبقا لما قاله باحثون ضمن فعاليات اللقاء السنوي لمجمع أميركا الشمالية للأشعة الذي عقد في شيكاغو فإن الجلوس بزواية 90 درجة للظهر يضع عبئا على عضلات أسفل الظهر والأفضل هو الجلوس بزواية أكثر انفتاحا وتحديدا 135 درجة فيما بين الظهر وخط جلوس الحذئين على سطح مقعد الكرسي، وقام اطباء باستخدام جهاز للفحص الأوتوماتيكي الوضعي للتصوير بالرنين المغناطيسي وهو نوعية خاصة من الأجهزة لدراسة تأثير وضعية الجلوس

على الكرسي لدى 22 شخصا سليما من أي شكوى لألم في أسفل الظهر ومن لم تتم لهم في السابق أي جراحة في أسفل الظهر حيث تم تصويرهم بالرنين المغناطيسي أثناء اتخاذهم ثلاثة أوضاع مختلفة للجلوس على الكرسي. ولذا فإن الأشخاص الذين أعماهم المكتئبة تتطلب منهم الجلوس لفترات طويلة على الكرسي وتتطلب في نفس الوقت درجة عالية من الحماية للظهر من مسببات الألم فيه فإن الباحثين ينصحون بالبحث عن الكرسي الذي يمكن من الجلوس عليه بزواية تعادل 135 درجة أو أكثر، هو كل ما يلزم للوقاية من ألم أسفل الظهر بدلا من البحث عن أي علاج آخر لذلك الألم في أسفل الظهر الناجم عن اتخاذ وضعيات سيئة أثناء الجلوس على الكرسي.

نصحية خاطئة

يمكنك أن تنجز تقريبا أي شيء اليوم، ويعود الفضل لمهارتك التنظيمية أنت تحافظ على أدواتك واحتياجاتك في صف مرتب ولطيف، وتصرف بعضا من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم. ومكافأته هي الشعور بدفء المجموعة والتعاون.

تمت بالكل. ابحت عن المتعة لتضيق الوقت اليوم، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموما بالروتين، لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئا جديدا جيدا في الحقيقة. كن جاهزا للترحيب بكل شيء بأثره مفتوحة. لا تتعب من مساعدة العائنة.

على الكرسي لدى 22 شخصا سليما من أي شكوى لألم في أسفل الظهر ومن لم تتم لهم في السابق أي جراحة في أسفل الظهر حيث تم تصويرهم بالرنين المغناطيسي أثناء اتخاذهم ثلاثة أوضاع مختلفة للجلوس على الكرسي. ولذا فإن الأشخاص الذين أعماهم المكتئبة تتطلب منهم الجلوس لفترات طويلة على الكرسي وتتطلب في نفس الوقت درجة عالية من الحماية للظهر من مسببات الألم فيه فإن الباحثين ينصحون بالبحث عن الكرسي الذي يمكن من الجلوس عليه بزواية تعادل 135 درجة أو أكثر، هو كل ما يلزم للوقاية من ألم أسفل الظهر بدلا من البحث عن أي علاج آخر لذلك الألم في أسفل الظهر الناجم عن اتخاذ وضعيات سيئة أثناء الجلوس على الكرسي.

نصحية خاطئة

يمكنك أن تنجز تقريبا أي شيء اليوم، ويعود الفضل لمهارتك التنظيمية أنت تحافظ على أدواتك واحتياجاتك في صف مرتب ولطيف، وتصرف بعضا من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم. ومكافأته هي الشعور بدفء المجموعة والتعاون.

تمت بالكل. ابحت عن المتعة لتضيق الوقت اليوم، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموما بالروتين، لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئا جديدا جيدا في الحقيقة. كن جاهزا للترحيب بكل شيء بأثره مفتوحة. لا تتعب من مساعدة العائنة.

## أوبرا وينفري تستعد للاعترال



تستعد الإعلامية الأميركية الشهيرة أوبرا وينفري للتخليق في أفق جديدة بإزاحة الستار عن طائرة تابعة لأحدى شركات الطيران الأميركية، تحمل شعار الموسم الـ 25 الأخير من برنامج أوبرا وينفري، الذي ستنتهي من بعده أكثر إعلاميات أميركا شهرة. وأشارت شبكة سي أن أن إلى أن شركة يونايستد إيرلاينز الأميركية كشفت عن طائرة تم تزئيمها بشعار

البرنامج الأخير في رحلة من شيكاغو بولاية إلينوي، وسيحصل أحد المسافرين فيها على تذكرة تتيح له السفر حول العالم، كما ستوزع على المسافرين في الرحلة الأولى -ووجهتها لوس أنجلوس بكاليفورنيا- بطايات تحمل شعار أوبرا 25.

وقال مارك بيرجسروند نائب رئيس قسم التسويق في شركة الطيران إن "هذه الطائرة الفريدة تمثل الامتداد العالمي لاثنتين من أبرز رموز شيكاغو"، وستظهر مقدمة البرنامج الشهيرة وهي تحني عبر الفيديو ركاب الرحلة. وكانت أوبرا قد أوضحت في سبتمبر/أيلول الماضي أن الموسم الأخير من برنامجها سيشهد لحظات تاريخية، لتتبع في ذاكرة الضيوف والجمهور. وقد عرضت أول حلقة من برنامج أوبرا وينفري في الشامن من سبتمبر/أيلول 1986، أي قبل نحو 24 عاماً، وقالت -وهي تستعد لتوديع برنامجها الشهير بعد ربع قرن- 25 عاماً أشعر بها متفغلة في عظامي وفي روحي. والوقت أصبح مناسباً تماماً. وبحلول الأول من يناير/كانون الثاني المقبل، سوف تنتقل أوبرا -البالغة من العمر 56 عاماً- إلى شبكتها التلفزيونية الخاصة بها. وقد أعلن أوبرا في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي نياً تخليها عن عرش التوك شو ما يشبه الصدمة لدى جمهور البرنامج الذين يتابعونه منذ ما يقارب ربع قرن. وكانت مقدمة البرامج السمراء قد اشتهرت من خلال برنامجها التلفزيوني الأسبوعي أوبرا وينفري شو، وهو برنامج يومي يتضمن مقابلات ومناقشات، ويشاهده أكثر من 30 مليون مشاهد أمريكي، كما أنه يتركز أن أوبرا بدأت حياتها العملية كمراسلة لإحدى المحطات الإذاعية وهي في التاسعة عشرة من عمرها، وأكملت تعليمها الجامعي في ولاية تينيسي من خلال منحة تعليمية حصلت عليها، حيث كانت من أوائل الطلاب الأميركيين من أصل أفريقي في الجامعة، مما سبب لها صعوبات

## شارلين ويتستوك وصعوبة التأقلم مع حياتها الجديدة

إعترفت شارلين ويتستوك الأميرة المقبلة لـ "موناكو" بأنها لا تملك سوى صديقين منذ انتقالها إلى موطنها الجديد. بمظهرها الكلاسيكي، وجمالها الهادي، شعورها الأشقر، وتسريحته الـ "شينيون"، وأناقته اللافتة، كما تبدو في الصور التي التقطت وسط روعة، وفخامة القصر الأميري في موناكو، من السهل جداً الخلط بين السباحة الأولمبية السابقة شارلين ويتستوك، وبين الأميرة الراحلة غريس كيلي، الممثلة الهولندية الحسنة التي تخلت عن التمثيل لتصبح "غريس أميرة موناكو".



ويتستوك تصبح أميرة موناكو الجديدة عندما تزوج الأمير البرت، ابن الأميرة الراحلة غريس كيلي. وفي أول مقابلة لها منذ أن تم الإعلان عن الزواج الملكي في وقت سابق من العام الحالي، تحدثت البطلة الرياضية الجنوب الأفريقية عن التحديات التي تواجهها في انتقالها من حياتها السابقة كرياضية إلى العروس الملكية المقبلة.

حيث إعترفت بأنها تعاني من "غيرة" بعض أعضاء المجتمع المحلي في موناكو، وأسرت بأنها لا تملك سوى صديقين منذ أن انتقلت من جنوب أفريقيا للعيش في موناكو وبأنها التقت بعض الأشخاص الرائعين الذين تعتبرهم ضمن دائرة معارفها، ولكنها ترى أن الناس الذين تخطط بهم يجدون صعوبة في فهم عقليتها، وروح النكتة لديها.

كما تحدثت كذلك عن لقائها بالأمير هاري في مباراة للبولو في تموز الماضي، وقالت بأنها وجدته شاب رائع، وأضافت بأنها تتمنى أن تتعرف إليه أكثر.

ويتستوك ذات الـ 32 عاماً، ستزوج من الأمير البرت (52 عاماً) في تموز 2011، وكان قد التقيا قبل 10 أعوام عندما شاركت في مسابقة للسباحة في مونتري كارلو. وقالت بأنها وخطيبها مهووسان بالرياضة وخصوصاً "الرغبي". وأضافت: "وعرفت البرت على رياضة الكريكيت وهو يحبها الآن". كما تحدثت أميرة القصر المقبلة عن رغبتها في تحديث الإمارة التي يبلغ عمرها 900 عام، وذلك بإفتتاح فرع لسلسلة مقاهي "ستار بكس" العالمية، ومحلات الأذية الشهيرة "Manolo Blahnik".

وإستكرت في حديثها الأخطاء التي ارتكبتها اجتماعياً منذ ارتباطها في علاقة بالأمير، حيث ظهرت بشكل غير مناسب في الحفل الخيري السنوي للصليب الأحمر والذي يعتبر أحد أهم المناسبات الاجتماعية السنوية في موناكو: إعدت على لباس السباحة، ولم تكن لدي أدنى فكرة عن عالم الأزياء والموضة، وفي يوم الحفل، كنت العب كرة اليد طيلة النهار على الشاطئ، ولم أفكر بالاستعداد للحفل في وقت متأخر بعد ظهيرة ذلك اليوم، فاستعرت فستاناً أخضر من صديقة، وصفت شعري بنفسي، وطلبت اضفاري باللون الأحمر، فبدت كشجرة الكريسماس". المقارنة بين غريس كيلي ويتستوك حاضرة، ويأمل المراقبون أن تضفي هذه الأميرة الشابة بعضاً من الألق والحيوية التي إفتقدتها الإمارة منذ رحيل كيلي في حادث سيارة عام 1982.

الجدير بالذكر أن عائلة غريمالدي كانت مثراً للجدل والتقولات، ابتداءً من الزيجات الفاشلة لشقيقات الأمير البرت: الأميرة كارولين والأميرة ستيفاني، مروراً باعتراف الأمير البرت الأخير بأن لديه ابن غير شرعي من علاقة أقامها مع مضيفة طيران، قبل بداية علاقته بـ" ويتستوك".

## براد بيت يكافح الجريمة

يجري نجم هوليوود الشهير براد بيت محادثات للعب دور البطولة في فيلم الجريمة والكوميديا الجديد "Cogan's Trade"، إلى جانب إنتاجه. الفيلم من تأليف وإخراج الأسترالي أندريه دومينيك، الذي سبق وأن عمل مع بيت من خلال فيلم "The Assassination Of Jesse James" أو اغتيال جيسي جيمس. ومن المتوقع أن ينضم إلى طاقم الفيلم الممثل كاسي أفليك الذي شارك في بطولة فيلم "Jesse James" عام 2007.

وتدور أحداث الفيلم في إطار كوميدي حول شخصية "كوجان" الذي يكلف بالتحقيق في جريمة سرقة وقعت أثناء منافسة حماية اللطيس في إحدى صالات القمار تحت حماية أفراد العصابة. يذكر أن بيت ينتظر عرض فلمين له العام المقبل وهما "Moneyball" أو كرة المال و "Tree of Life" أو شجرة الحياة.



## تأثير الأفكار السلبية على مدى الشعور بالألم؟!

هل تعلم أن الشعور بالألم لا ينبع بالضرورة من مشكلة جسدية؟! فقد تبين مؤخراً من خلال دراسة ألمانية أن الشعور بالألم لا ينبع بالضرورة من مشكلة جسدية فحسب بل إن الأفكار السلبية قد تؤدي إليه أيضاً.



من المعروف أن التفاؤل والمشاعر الإيجابية تساعد في دفع عملية الشفاء على سبيل المثال "والعكس أيضاً صحيح فالأفكار السلبية تؤثر على الشعور بالألم". من تخيل الألم، يشعر به إن عاجلاً أو آجلاً" مشيراً إلى أن هذا التأثير يأتي على العكس مما يعرف بـ "تأثير بلاسيبو" أو العلاج بالوهم والذي يعتمد على زرع أفكار إيجابية في ذهن المريض تساعد في تحسين حالته كإعطائه أدوية غير فعالة واقناعه بأنها تساعد في شفاؤه من مرضه.

وأجرى الباحثون دراسة شملت تعريض مجموعة من الأشخاص لألم خفيف باستخدام الحرارة بشكل يومي. وكان هذا الألم يقل بشكل طبيعي نتيجة التعود عليه.

وأخبر الباحثون بعض الخاضعين للدراسة أن الألم سيزيد بعد ذلك وكانت النتيجة أن شعورهم بالألم لم يزد ولكنه ظل ثابتاً وهو ما يسميه العلماء بتأثير بلاسيبو. كان يتم مثلاً إعطاء المريض الدواء الفعال في حالته ولكن الطبيب يفتعه بأن الدواء ليس أكثر من مادة ملونة وتكون النتيجة في الغالب أن المريض لا يتفاعل مع الدواء.

أن هذه الدراسة تؤكد أن المعلومات التي تصل للمريض تؤثر على شعوره بالألم مما يعني أن على الطبيب توخي الحرص الشديد في المعلومات التي يقولها أمام مريضه، لأنها تؤثر على فرص نجاح العلاج.

وطالب الخبير في هذا السياق بتحسين التدريب الطبي وقال: "من المهم جداً أن يعرف الطبيب كيفية نقل الخبر السليم للمريض وتحديد المعلومات التي يجب أن يقولها له وتلك التي لا يصح قولها".

## غرائب عجائب

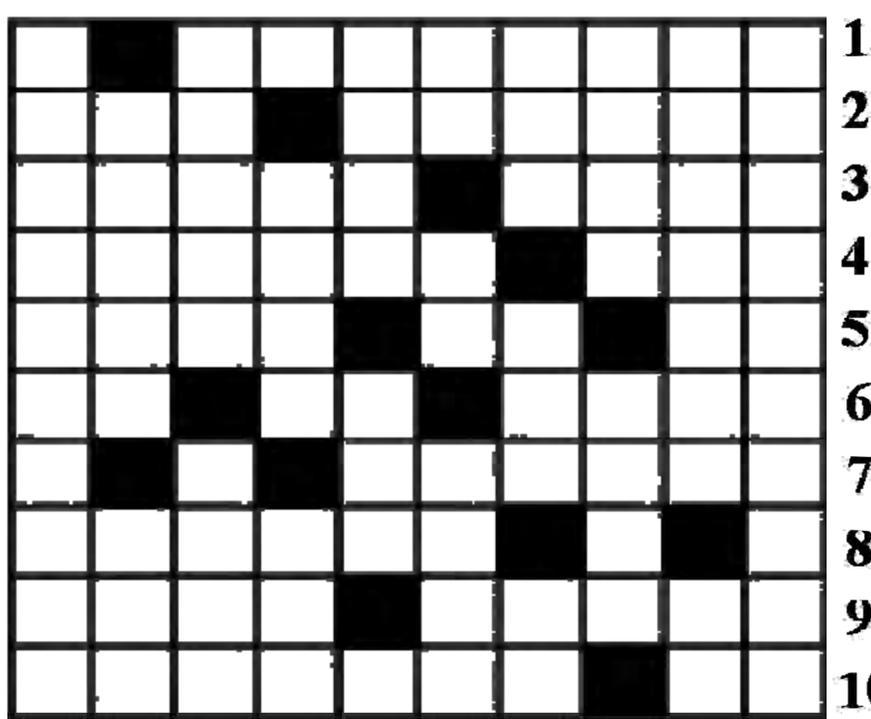
### مدينة مخيفة ومرعبة



لن تصدق ما سوف تراه عينك.. مدينته كاملة تم اكتشافها تحت الأرض في تركيا في عام 1963 كان احد سكان مدينة ديرينكويو التي تقع في وسط تركيا يهجم بهدم احد جدران منزله المشيد في الكهوف حينما اكتشف مندهشا بأنه خلف الجدار يوجد غرفة غامضة لم يكن قد رآها مسبقاً وهذه الغرفة تقود إلى غرفة أخرى وهذه أيضاً إلى غرفة أخرى. وهكذا وبواسطة الصدفة تم اكتشاف مدينة ديرينكويو المشيدة تحت الأرض وأطلق عليها السكان المحليون مدينة الجن لوجودها تحت الأرض والتي يرجع تاريخ بناء أول طبقة منها إلى عام 1400 ميلادية.

## كلمات متقاطعة

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



### حكمة الاسبوع

حين تعتزل العالم من اجلهم.. وتجعل حياتك وطفنا لهم.. ثم يتكونك ويغادرون بلا مقدمات... قل وداعاً وابتمس

### هل تعرف من انا..!!

أعظم شعراء إيطاليا (1265-1321) ومن رجالات الأدب العالمي. خلد اسمه بملحمته الشعرية «الكوميديا الإلهية»

- 1+3+5+7+2 = دولة أسبوية
- 10+9+5+3+6 = مياه جارية
- 11+4+6+8 = يجيء ويحضر



الزوجة لزوجها: شاييف القمر يا حبيبي / الزوج: نعم شاييفه.  
الزوجة: ريحة جورايك واصله لعنده  
الأستاذ: لماذا يعطي الماء صوتاً عندما يغلي؟  
التلميذ: لأن الجراثيم تطلب النجدة  
سأل المعلم التلميذ: ماذا يحدث لو اختلط البحر الأبيض المتوسط بالبحر الأحمر؟  
فاجابه التلميذ: ينتج عن ذلك البحر الوردى ...

## السودوكو

					1			6
		8						
7			8					2
						4	9	
					7			4
		9						
					4			
						6		
					1			
6	2				1			5

### أفقياً

- 1- سجن في باريس اقتحمه الثوار فكانت بداية الثورة الفرنسية
- 2- من أمراء جبل لبنان تولى الحكم عن يد الجزائر
- 3- موضع هبوب الريح - عائلة شاعر مجري راحل
- 4- قصد الأماكن المقدسة - جمال فاخر - حذد السكين
- 5- بندورة - رزين وحكيم
- 6- انكب على الأرض وسجد - عائلة سياسي سوري راحل قاد الثورة ضد الفرنسيين بعد معركة ميسلون
- 7- من الحيوانات - قصص الطائر
- 8- ظرف مكان بمعنى وسط - امرأة على أهبة الزواج
- 9- إسم حملة العديد من باباوات روما
- 10- مصيف لبناني في قضاء المتن

### عمودياً

- 1- من مسرحيات الأخوين رحباني - ضغينة
- 2- شن - مشروب يصنع من نقيع الشعير المختمر
- 3- أحرف متشابهة - صرخة الوجد - جديد بالأجنبية -
- 4- خبز يابس - رئيس رؤساء الأساقفة - شاب لا خبرة له
- 5- نظام ألوان عالمي - أكلوا
- 6- تشاهده - طلع النجم - للتعريف
- 7- بيتاعون - كرسي الملك
- 8- لعب وتسلية - تحت السن وغير مؤهل
- 9- عائلة مخرج سينمائي وكاتب ورسام إيطالي من كبار المخرجين الطليعيين في العالم
- 10- إحدى عجائب الدنيا السبع تنتم

## فوز سابع لليكرز وخسارة أولى لأتلانتا

توج المعلق الإسباني باو غاسول تألقه منذ مطلع الموسم الحالي عندما حقق ثلاثية مزدوجة "تربيل دويل" وقاد لوس أنجيليس ليكرز إلى فوز كبير على بورتلاند ترايل بلايزرز 96-121 ضمن دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين أمس الثالث هذا الموسم.

والفوز الأول لهيوسنت غاسول الذي سجل 20 نقطة، 14 متابعية و10 تمريرات حاسمة على ملعب "ستابيلز سنتر" في لوس أنجيليس أمام 18997 متفرجا. وأضاف لامار اودوم 21 نقطة 12 متابعية لحامل اللقب في الموسمين الاخيرين الذي حقق فوزه السابع على التوالي منذ انطلاقة الموسم. وحقق الثالث هذا الموسم.



وحقق هيوسنت روكس فوزه الأول هذا الموسم بعد 5 خسارات، على ضيفه مينيسوتا تمبولوغز 94-120 على ملعب "تويوتا سنتر" أمام 18058 متفرجا. وسجل الأرجنتيني لويس سوكولا 24 نقطة للفنانز، وأضاف كيفن مارتن 21 نقطة ولاعب الارتكاز الصيني باو مينغ 13 نقطة في 17 دقيقة، في حين كان كيفن لوف الأفضل لدى الخاسر مع 16 نقطة و16 متابعية. وحقق بوسطن سلتيكس فوزه السادس مقابل خسارة واحدة على حساب أوكلاهوما سيتي 92-83 على ملعب "فورد سنتر" في أوكلاهوما أمام 18203 متفرجين. وسجل راي آن 19 نقطة للفنانز، وأضاف بول بيرس 17 نقطة وراجون رونو 10 نقاط و10 تمريرات حاسمة، في حين كان كيفن دورانت كالعادة أفضل مسجل لدى أوكلاهوما مع 34 نقطة، وأضاف راسل وستبروك 16 نقطة و10 تمريرات حاسمة ولاعب الارتكاز المصري نيناد كرسيتش 13 نقطة. وفي مباراتين أخريين، فاز فيلادلفيا سفنتي سيكسرز على نيويورك نيكس 106-96، وديترويت بيستونز على غولدن ستايت ووريوز 102-97.

## ريال يحسم دربي مدريد ويحتفظ بالصدارة

حسم ريال مدريد دربي العاصمة لمصلحته بفوزه على جاره اتلتيكو مدريد (2-0) اليوم الأحد على ملعب سانتياغو برنابيو في المرحلة الحادية عشرة من بطولة اسبانيا لكرة القدم. وهو الفوز الخامس على التوالي في الدوري للنادي الملكي الوحيد الذي لم يذق طعم الخسارة حتى الآن، والثامن له مقابل تعادله فوزه في الصدارة برصيد 26 نقطة بفارق نقطة واحدة أمام غريمه التقليدي برشلونة حامل اللقب العائد بفوز ثمين على حساب مضيفه خيتافي (3-1)، وبفارق 3 نقاط أمام فياريال الفائز على ضيفه اتلتيك بلباو (4-1).

حسم ريال مدريد نتيجة المباراة في شوطها الأول وتحديداً في 20 دقيقة بهدفين سجلهما البرتغالي ريكاردو كارفاليو اثر تمريرة من الأرجنتيني انخل دي ماريا (13)، والالمانى مسعود اوجيل الثاني في الدقيقة 19. وأهدر الأوروغوياني ديفغو فورلان فرصة تقليص الفارق عندما تهيأت أمامه كرة مرتدة من الحارس ايكير كاسياس فتابعها يمينه من مسافة قريبة والمرمى مشرع أمامه بجوار القائم الأيمن (29)، ثم تآلق كاسياس لإبعاد تسديدة قوية لخوسيه انطونيو ريبس (35).

وكاد الأرجنتيني غونزالو هيغواين يضيف الهدف الثالث من تسديدة على الطائر اثر تمريرة عرضية من اوجيل لكن القائم الأيمن حال دون معانقتها الشباك (47).

وحرم القائم الأيمن لكاسياس فورلان من تقليص الفارق عندما رد تسديده القوية من خارج المنطقة (61).

وكاد اوجيل يقطعها عندما تلقى كرة في منتصف الملعب من البرازيلي مارسيلو وانطلق نحو المرمى منفردا بالحارس دي غيا لكن تسديده ارتطمت بأحد المدافعين وتحولت إلى ركنية (63).

وفي المباراة الثانية لم يبذل لاعبو برشلونة جهدا كبيرا للفوز على خيتافي (3-1). تقدم الفريق الكتالوني عبر الأرجنتيني ليونيل ميسي بعد تمريرة من دافيد فيا (23).

ورد ميسي الجميل إلى فيا فمرر بدوره كرة أمامية سطر عليها فيا قبل أن يطلقها على يسار الحارس (34).

واستغل بدرو خطا دفاعيا فاستحوذ على الكرة وسدد داخل الشباك (65).

وقلص خيتافي الفارق عندما احتسب له الحكم ركلة جزاء اثر لمس جيرار بيكيه الكرة بيده داخل المنطقة ما أدى إلى طرده، وترجمها مورالي إلى هدف (70).

وعاد الحكم ليظهر بطقه الحمراء مرة أخرى وكانت هذه المرة بوجه لاعب خيتافي الغالي ديريك بوتانغ لحصوله على البطاقة الصفراء الثانية (80).

وفي المباراة الثانية كان اتلتيك بلباو البائد بالتسجيل بواسطة فرناندو ليورتي في الدقيقة السادسة رافعا رصيده إلى 7 أهداف، بيد أن فياريال رد بقوة وبريحية تناوب على تسجيلها البرازيلي نيلمار (39) وسانتيا كازولا (45) والاطالبي جوزيبي روسي (84) والاكوادوري جيفرسون مونتيرو (90-1).

ولعب اتلتيك بلباو بعشرة لاعبين اثر طرد اورتينيتي في الدقيقة 78.

وتابع دييورتيفو لا كورونيا صحوته وحقق فوزه الثاني على التوالي عندما تغلب على مضيفه ليفانتي بهدفين لايفان ريكي (10) واينامي (52) مقابل هدف لخواتو خوان لويس غوميز (72).

وأكرم اوسونا وفادة ضيفه هيركوليس اليكاتي بثلاثية نظيفة تناوب على تسجيلها ناتشو مونريال (40) وماتويل اورتيز لولو (56) والمجري كريستيان فادوش (90-2).

وحقق سرقسطة فوزا صعبا على ضيفه مايوركا (3-2).

وسجل النحل لايفتا (56) والأرجنتيني نيكولاس برتولو (85) وفرنانديز غابي (90-5) من ركلة جزاء أهداف سرقسطة، والكاميرونى بيير ويو (19) والأرجنتيني غيريمو بيريرا (61) هدفي مايوركا. وتعادل الميريا مع سبورتيغ خيخون بهدف لميغل انخل كورونا (15) مقابل هدف لانتشو توفو (73).

واللقب فينكس صنز الخسارة الأولى باتلانتا هوكس 118-114 بعد 6 انتصارات، على ملعب الأخير "فيليبس أرينا" وأمام 13395 متفرجا، في مباراة سجل فيها للخاسر جو جونسون 34 نقطة ولاعب الارتكاز آل هارفورد 30 نقطة و10 متابعات.



## معسكر تحضيري للعراق في الإمارات

يبدأ المنتخب العراقي لكرة القدم الثلاثاء معسكراً تحضيرياً في الإمارات العربية المتحدة يستمر عشرة أيام في إطار برنامج استعداداته للمشاركة في خليجي 20 في اليمن، يخوض خلاله لقاءين وديين أمام الهند والكويت في 11 و17 الجاري على التوالي. وتضم قائمة المنتخب العراقي التي استعدت لمعسكر الإمارات 25 لاعباً، على أمل أن يلتحق كل المحترفين بتشكيلة المنتخب قبل ودية الكويت في أبو ظبي.

واللاعبون هم: محمد كاصد وعلي مطشر واسامة شاكر وحيدر عبد الأمير وسعد عطية وخالد مشير وحيدر رعد ومؤيد خالد واوس ابراهيم ومحمد علي كريم وسامال سعيد ومحمد قابل وحسين عبد الواحد وسعد عبد الأمير ونشأت أكرم وصالح سدير وهوار ملا محمد واحمد اياه ومهدي كريم ومثنى خالد وعمار كايم وامجد راضي وحمادي عبد الأمير وأمير حيدر وعماد محمد. وكانت فرقة خليجي 20 أوفعت المنتخب العراقي بطل آسيا 2007 في المجموعة الثانية إلى جانب سلطنة عمان حاملة اللقب والبحرين والامارات.

وسخوض المنتخب العراقي مباراته الودية أمام الهند من دون محترفيه، بينما ستشهد مباراة الكويت مشاركة كل من باسم عباس (سبور التركي) وعلي حسين رحيمة (الوكرة القطري) وسلام شاكر (الخور القطري) وقصي منير (قطر القطري) وسامر سعيد (أهلي طرابلس الليبي) وكرار جاسم (تراكتور الإيراني) ومصطفى كريم (الشارقة الإماراتي) وعلاء عبد الزهرة (الخريطات القطري).



## ليفربول يلحق الخسارة الثانية بتشلسي

وعزز مانشستر سيتي موقعه في المركز الرابع برصيد 20 نقطة مقابل 15 نقطة لوست بروميتش البيون الذي تراجع إلى المركز التاسع.

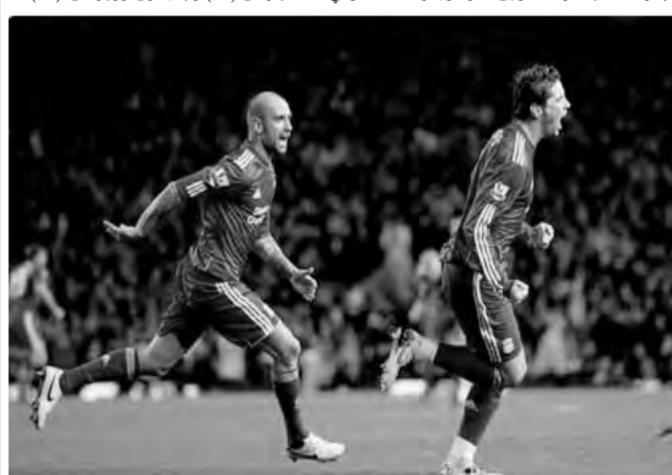
ومنح الدولي الكروي الجنوبي بارك جي سونغ فريقه مانشستر يونايتد 3 نقاط ثمينة عندما سجل له هدف الفوز في الوقت بدل الضائع في مرمى ولفرهامبتون (1-2) في افتتاح المرحلة الحادية عشرة من بطولة انكلترا لكرة القدم اليوم السبت.

وصعد مانشستر يونايتد إلى المركز الثاني مؤقتاً مقلصاً الفارق عن تشلسي المتصدر إلى نقطتين، علماً بأن الأخير يخوض امحاثاً قوياً في مواجهة ليفربول في عقر در الأخير غداً الأحد.

على ملعب "اولدترافورد"، كان ولفرهامبتون في طريقه لانتزاع نقطة ثمينة ومستحقة من مانشستر يونايتد لكن الأخير نجح كعادته في قلب الأمور في مصلحته في الوقت بدل الضائع بواسطة سونغ الذي قدم أفضل هدية لمدرسه الاسكتلندي اليكس فيرعسون بمناسبة مرور 24 عاماً على توليه تدريبه الفريق.

وإضافة إلى غياب البرتغالي لويس ناني وواين روني، قرر فيرعسون إراحة البلغاري ديميتار بيراتوف ويول سكوكلز للمباراة المرتقبة الأربعاء المقبل ضد الغريم التقليدي مانشستر سيتي، ومنح الفرصة للفرنسي غابرييل اوبرتان ليحلب أساسياً إلى جانب المكسيكي خافيير هرنانديز.

وكانت المفاجأة في إشراك لاعب الوسط اوين هارغريفز



والخاسر الفرنسي شارل نزوغيا (75)، وتعادل برمنجهام مع وست هام 2-2. تقدم الفريق اللندني بواسطة الفرنسي فريدريك بيكيون (48) والسويسري فاليرون بهرامي (58)، ورد برمنجهام بهدفين تناوب على تسجيلهما كامبرون جبروم (64)، وليام ريدجويل (73).

وتعادل بايكول مع ايفرتون 2-2 أيضاً. سجل لالول نيل ايردلي (10) وديفيد فورغان (41)، والثاني الأسترالي تيم كاهيل (13) وسيموس كولمان (50).

## باتيستا مدرباً للمنتخب الأرجنتيني

أعلن رئيس الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم خوليو غرونونوا تثبيت سيرخيو باتيستا مدرباً لمنتخب بلاده وذلك قبل أسبوعين من المباراة الدولية الودية أمام غريمه التقليدي البرازيل في الدوحة.

وكان الاتحاد الأرجنتيني عين باتيستا الذي أشرف على المنتخب الأولمبي حامل ذهبية الألعاب الأولمبية عام 2008 في بكين، مدرباً للمنتخب مؤقتاً خلفاً لدييغو ارماندو مارادونا الذي أقيل من منصبه عقب الخروج من المذل أمام ألمانيا صفر-4 في الدور ربع النهائي لنهائيات كأس العالم الأخيرة في جنوب إفريقيا.

وقال غرونونوا في مؤتمر صحفي من مقر الاتحاد في ايسيسا في ضاحية العاصمة بونوس آيرس: "ابتداء من هذه اللحظة وبغاية العام 2014، سيكون

باتيستا مدرباً للمنتخب الوطني". وقال باتيستا الذي أحرز لقب بطولة العالم كلاعب عام 1986 إلى جانب مارادونا، فقال: "أنا سعيد للغاية، وأن تكون مدرباً للمنتخب الأرجنتيني بحكم مسؤولية ثقيلة، لكنني سعيد أيضاً للوصول إلى الهدف الذي حددته عندما بدأت مسيرتي كمدرّب".

وحقق باتيستا نتائج متباينة منذ تعيينه مدرباً بالوكالة إذ حقق فوزاً صعباً على إيرلندا 1-صفر، ثم سحق إسبانيا بطله العالم 4-1، قبل أن يخسر أمام اليابان صفر-1 الشهر الماضي.

وكان الاتحاد الأرجنتيني طالب باتيستا بوضع "حصوله فترة قيادته المنتخب بالوكالة وشرح ما ينوي القيام به في حال تعيينه مدرباً".

ويحظى باتيستا بدعم كبير من رئيس الاتحاد خوليو غرونونوا وأيضاً بدعم مهاجم برشلونة ليونيل ميسي أفضل لاعب في العالم 2009. ويخوض المنتخب الأول مباراة ودية هامة في 17 تشرين الثاني/نوفمبر الحالي أمام البرازيل غريمه التقليدي في قطر.

## ليفربول يلحق الخسارة الثانية بتشلسي

لحق ليفربول الخسارة الثانية هذا الموسم بتشلسي المتصدر بفوزه عليه 2-صفر الأحد في المرحلة الحادية عشرة من بطولة انكلترا لكرة القدم، وقدم خدمة جليلة لغريمه التقليدي مانشستر يونايتد الذي بات على بعد نقطتين فقط من صاحب المركز الأول.

ويملك تشلسي 25 نقطة مقابل 23 لمانشستر يونايتد و20 لارنسال الذي فشل في استغلال تعثر تشلسي بخسارته بدوره على أرضه أمام نيوكاسل صفر-1.

على ملعب "انفيلد" أكد ليفربول صحوته في الآونة الأخيرة فحقق فوزه الثالث على التوالي في وكان الأهم، بإسقاطه تشلسي الفائز عليه الموسم الماضي ذهاباً وإياباً.

وفرض الهداف الإسباني فرناندو توريس نفسه نجماً للمباراة بتسجيله هدفين رائعين حسم بهما فريقه النتيجة في مصلحته في الشوط الأول على الرغم من المحاولات المتكررة من الفريق اللندني للعودة في المباراة في الشوط الثاني.

وقدم ليفربول أحد أفضل عروضه هذا الموسم ولا شك بأن الفوز سريع من معنويات لاعبيه للاستمرار في تقديم أفضل ما لديهم وصعود سلم الترتيب بعد بداية سيئة للغاية شهدته يحتل المركز قبل الأخير في إحدى الفترات.

وأتى مدرب تشلسي الإيطالي كارلو انشيلوتي يبدء المباراة بالتناهي الهجومي الفرنسي نيكولا انليكا والعاجي سالومون كالو والأخير على حساب مواطنه ديبديه دروغبا، في حين غاب بداعي الإصابة لاعب الوسط النشط الغاني ميكائيل إيسيان.

وافتح توريس التسجيل عندما تلقى كرة داخل المنطقة فسيطر عليها وسط مراقبة ثلاثة مدافعين قبل أن يطلقها بعيداً عن متناول الحارس العملاق التشيكي بتر تشيك (11). وأعطى الهدف دفعة معنوية هائلة للليفربول الذي كان الأسرع على الكرة والكثر اسحواداً عليها.

وعندما كان الشوط الأول يلفظ أنفاسه الأخيرة سجل توريس هدفاً ولا روع عندما تلاعب بالمدافع الدولي اشلي كول وسدد كرة قوسية في الزاوية البعيدة لمرمى تشيك.

وفي مطلع الشوط الثاني دخل دروغبا مكان كالو غير الموفق، فذات السيطرة لتشلسي الذي أطيح على مرمى ليفربول وسنحت له أكثر من فرصة لكن الدفاع بقيادة جيمي كاراغر والحارس الإسباني المتألق خوسيه رينا كان لجميع محاولات الفريق اللندني بالمرصاد وتحديداً الأخير الذي تصدى لكرة راتعة سدها الفرنسي فلوران مالودا (65)، ثم تدخل مجدداً لإحباط كرة انليكا (77).

واستمر ضغط تشلسي في ربع الساعة الأخير من دون أن يجد طريقه إلى مرمى رينا.

وفشل اررسال في استعادة المركز الثاني بخسارته أمام ضيفه نيوكاسل صفر-1.

وسجل اندرو كارول هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 45 اثر تمريرة من جوي بارتون مستغلاً خروجاً خاطئاً لحارس المرمى الدولي البولندي لوكاس فابيانسكي.

وهي الخسارة الثالثة لاررسال في الدوري هذا الموسم والثانية على أرضه بعد الأولى امام وست بروميتش البيون 3-2 في 25 أيلول/سبتمبر الماضي، ففشل بالحاق بمانشستر يونايتد إلى المركز الثاني وتراجع إلى الثالث.

في المقابل، ثار نيوكاسل لخسارته على أرضه أمام اررسال صفر-4 في مسابقة رابطة الأندية المحترفة في الدور السابق، وارتقى إلى المركز الخامس برصيد 17 نقطة.

وفي مباراة ثالثة، استعاد مانشستر سيتي نفمة الانتصارات بفوزه الثمين على مضيفه وست بروميتش البيون بهدفين نظيفين سجلهما الدولي الايطالي ماريو بالوتيلي في الدقيقة 20 و27، قبل أن يطرد في الدقيقة 63 لتلقيه الانذار الثاني.

وهو الفوز الأول لمانشستر سيتي في مبارياته الثلاث الأخيرة في الدوري بعد سقوطه أمام ضيفه اررسال صفر-3 ومضيفه ولفرهامبتون 1-2، والأول في مباريات الأربع الأخيرة في مختلف المسابقات بعد خسارته أمام ضيفه ليخ بوزنان البولندي 3-1 في مسابقة يوروبا ليغ.

## زيدان يلعب ركلة البداية لخليجي 20

أكد مسؤولون في الاتحاد اليمني لكرة القدم الأخبار التي تناقلتها بعض الصحف اليمنية والخليجية في الفترة الأخيرة بشأن دعوة نجم الكرة العالمية المعتزل زين الدين زيدان قائد المنتخب الفرنسي السابق ذي الأصول العربية الجزائرية.

وقال مسؤول كبير في الاتحاد اليمني إنهم وجهوا دعوة رسمية لهذا النجم العالمي لحضور حفل افتتاح بطولة كأس الخليج رقم 20 التي ستفتتح في الثاني والعشرين من هذا الشهر في مدينة عدن، وأنه سيوكل لهذا اللاعب القيام بركلة البداية إيداناً بانطلاق المنافسات التي ستستمر حتى الخامس من الشهر القادم، لكن الاتحاد اليمني للعبة لم يتلق رداً من قبل اللاعب حتى الآن إن كان سيلبي الدعوة اليمنية بالحضور أم أنه سيعتذر.



## CARLOS TOWING

نقل سياراتكم بأسعار رخيصة  
نشتري السيارات القديمة  
وحسب نوعها وبأسعار  
مغرية جدا ويسلا تنافس  
\$200 للسيارات المنتهية  
سنويتها (ريجو)  
0423 902 393  
0403 737 996

## N&M Professional Pest Control

مكافحة الحشرات  
جودة في العمل باستعمال افضل المبيدات الحشرية  
اسعار مناسبة وضمانة في العمل  
للمعلومات الاتصال بابن جاليتكم  
9832 2267  
Mob: 0423 044 067

## Satellites & Antennas

بشرى سارة بدون اشتراك شهري احصلوا على اكثر من 40 قناة بضمنها العربية والكوردية والاوربية وجنوب سودان، العراقية، ابو ظبي، الكويت، عشتار، المستقبل، سوريا، الفرات، المحبة، عمان، والانوار وسوريا دراما، وسينما الافلام او احصلوا على 21 قناة عربية على دش كبير ..... اسعارنا مناسبة جدا  
- مستعدون لتصليح الستلايت .... اتصلوا بابن جاليتكم : كريم  
0401 181 404

## Joni's 15 years Experience

### Furniture Removals

Contact Joni  
Mob: 0420 969 818

## Satellites & Antennas

بدون اشتراك شهري  
تمتعوا بمشاهدة 44 قناة وضمنها 13 قناة عربية: ابو ظبي، العراقية، عمان، سوريا، الانوار، عشتار، الحياة، القطبية، الكابي، جنوب السودان، الفرات، كويت، والمستقبل  
اتصلوا بباسل 0431 405 216

## PRICE CHECK SUPER MARKET

### أسواق النهريين

تجدون ما يروق لكم من مواد غذائية ومعلبات وحبوب وهدايا وحلويات بادارة علي ياسين وكيل خاص (جريدة العراقية)

لدينا بطانيات بوجهين بطانيات للأطفال شراشف 4 قطع وبنوعية راقية جدا وفرشات العرائس كافة تجهيزات المطبخ من قدور ضغط ممتازة وقدور طبخ كبيرة

1/159 Northumberland St, Liverpool NSW 2170  
Ph: 9822 4400

## Satellites & Antennas

بدون اشتراك شهري  
استمتعوا من الان بـ 60 قناة وضمنها 11 قناة عربية، قناة عشتار الفضائية، ابو ظبي، العراقية و عمان، سوريا، الحياة، كويت، المستقبل (الاخبار)، قناة المحبة، الفرات، وارثريا ... للمعلومات اتصلوا بالبسيد داود 0431 275 272

## نقليات عماد

لنقل جميع انواع الاثاث والمفروشات داخل سدني ومن سدني الى مالبورن ايضا  
Mob: 0402 424 687

## Auto Repairs

0401 583 100  
Alarm From \$195  
Mobile Service  
Auto Electrical  
Air-condition

ميكانيك وكهربائيات لجميع السيارات والايركونيشن، مسح الاجهزة الالكترونية في السيارة ( ايرباك ABS كروس كونترول - راديو سكيورتي كود بجهاز سكاتر الحديث) Programming

## صالون حلاقة للبيع

صالون حلاقة للبيع بدواعي السفر في منطقة جورج هيل وبموقع ممتاز ودخل مغري سعر البيع اكثر من مناسب وغير مقطوع للمزيد من المعلومات الاتصال على الهواتف التالية  
9725 7845  
0433 211 443

## أسواق للبيع

أسواق للبيع في بلاك تاون مع البضاعة وكل محتويات المحل جميعها وفي منطقة مزدحمة وله زبائن دائميين وابعار رخيص وبسعر مغري جدا انها فرصة تجارية لا تفوتها اتصل الان:  
9622 6463-0424 009 664

## صالون للبيع

صالون حلاقة نسائي رجالي حديث الديكورات معروض للبيع بكافة محتوياته واجهزته الجديدة وكذلك علب اصباغ الشعر المختلفة وبكميات كثيرة. الراغبين بالشراء الاتصال من الساعة 11 صباحا حتى الساعة 5 مساء ... ما عدا يوم الأحد عطلتنا.  
9755 3635

## أسواق للبيع

لعدم التفرغ .. أسواق كبيرة للبيع في منطقة بنكستاون داخل Shopping دخل ممتاز وفي منطقة مزدحمة بالسكان وبسعر مناسب جدا ولمزيد من المعلومات الاتصال:  
8764 1141-0433 195 404

## Cleaning Services

24 Hours 7days

تنظيف الكاريت والسجاد بالبخار  
تنظيف السيارات والقنبيات  
نستعمل مضادات للبكتريا والجراثيم والعطورات الخاصة للكاريت

اتصلوا بابن جاليتكم علي  
Call Ali : 8704 5017 - 0422 424 858  
Steam Cleaning Car Interiors Lawn Mowing Domestic Couch and Rugs Cleaning Office Cleaning

## طلب زواج

انا جورج، مصري مسيحي مواليد 1969م .. ابحت عن شريكة حياتي وتقديس الحياة الزوجية، جادة بالزواج وانجاب الاطفال والعمر لا يزيد عن 36 سنة  
I'm Looking for good heart)  
0410 200 174  
gurguismikhal@yahoo.com

## نقليات نينوس

Nenos Removals  
Mob: 0412 959 299  
نقل كافة الدور والمعامل والمكاتب  
أسعار خاصة لأبناء جاليتنا العراقية والعربية  
أمانة ودقة واخلاص في العمل  
أحسن الاسعار وافضل الخدمات

## مطلوب حلاقة

صالون حلاقة نسائي بحاجة الى حلاقة نسائية لها خبرة في الحلاقة وتجيد اللغتين الانكليزية والعربية .... يرجى الاتصال بالهاتفون التالي:  
9725 5599

## AAA SYDNEY REPAIRS

صلح ثلاجتك وغسالتك في بيتك  
نصب وتصليح كافة اجهزة التبريد ايركندشن  
Split System & Ducted Systems  
شحن غاز السيارات وباسعار مناسبة  
للمعلومات اتصلوا ب (وسام اوراها)  
Ph : 9822 1900  
Mob : 0419 201 579

GROCERIES MIXED BUSINESS TOBACCONIST CONTINENTAL  
PH: 9821 1727  
235-233 Northumberland St, Liverpool

Any information Call Mutaz 0431 223 261

لدينا جميع انواع اللحم بثلث الاجزاء  
شحن \$100 وتحصل حري

## خدمات عماد اللوشي لتصليح السيارات ميكانيك - كهربائيات - اركندشن - الازم

Starter or Alternators داينمو او سلف with 6 months Warranty From \$30	<b>Pink slip \$10 (ريجو)</b>
ALARM جهاز الانذار مع ضمان سنة with one year Warranty \$150	Oil + Oil Filter \$30
شحن غاز الاركندشن A/ CREGAS \$35	Brake PAD with Fitting Rear or front \$35
Injector & Injection Cleaning 4 Cylinders \$80 6 Cylinders \$100	Brand new Tyres from \$50 with free balance
تركيب راديو ومسجل او (CD) للسيارة \$30	C.V Joint boot with one year Warranty \$40
Mobil services available خدمة موبايل متوفرة ... نأتيكم الى البيت او محل عملكم	Complete C.V Joint with one year warranty \$75

إطارات في حالة جيدة ابتداءاً من \$20  
بادارة عماد اللوشي  
Open 7 days  
CNR St Johns Rd, Jindabyne St, Heckenberg Ph: 9607 7680 - 0402 206 325

## ONE TIME AUSTRALIAN IMMIGRATION SERVICES LINK

IMMIGRATION & TRANSLATION SERVICES  
ABN : 5920228959

مكتب المحامي  
Hami Aljader  
Manager  
MARN : 0533797  
0404 655 113

Tel : +61 2 9726 4797  
Fax : +61 2 9754 1158  
Shop 8/41 Smart st  
Fairfield NSW 2165  
PO BOX 224W  
Fairfield West NSW 2165  
al : otaisi@hotmail.com

## دور وشقق للإيجار

B.M.REALTY  
كل من يبحث عن دار او شقة الاتصال بنا لتوفيرها له باسهل الطرق اتصوا حالا بالبسيد بهنام موشي على الرقم التالي:  
0433 248 602

## ABU AHMAD BUTCHERY

ملحمة ابو احمد للحلحلال  
Ahmad 0405 150 725  
4 - 250 George St, Liverpool Ph : 9734 0222  
236 The Boulevard PunchBowl Ph: 9750 4231  
هنا توزع جريدة العراقية في بانجبل

مع هذه العروض  
العظيمة

# احتفلوا

لا يمكن استخدامها مع أي عروض أخرى. العروض متاحة حتى يوم الأحد ٢١ تشرين الثاني / نوفمبر ٢٠١٠، ما لم تنفذ البضاعة أو تنص على خلاف ذلك. قد تختلف الموديلات من محل إلى محل.

ملابس السباحة والصنادل  
والشباشب للأطفال **25% من**



**مامينو**  
سترة أو شورت للسباحة  
بأحجام من ٢-٥  
كان سعر كل واحدة 19.95 دولار  
الآن سعر كل واحدة  
14.96 دولار

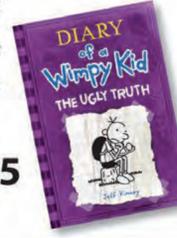
**أسعار ساخنة**

2495 دولار

1995 دولار

كتب جديدة  
لا تتوفر الكتب في ماير  
باكستانون

995 دولار



وفروا 30 دولار

مجموعة لعب بيكسي باور  
كانت 99 دولار  
الآن 69 دولار



ينتهي العرض يوم الأحد ٢٨ تشرين الثاني / نوفمبر ٢٠١٠، ما لم تنفذ البضاعة.

**Tonka**

وفروا 50 دولار

سيارات R/C Ricochet  
كانت ١٤٩ دولار  
الآن 99 دولار



ينتهي العرض يوم الأحد ٢٨ تشرين الثاني / نوفمبر ٢٠١٠، ما لم تنفذ البضاعة.

بلايز السنغليت والشورتات من ميلكشيك،  
سبراوت، بروكلين إنداستريز وتيلي **25% من**



**ميلكشيك**

بنطلون جينز بخصر رياح بأحجام من ٣-٨  
العرض الإستهلاكي 2246 دولار  
السعر بعد العرض 29.95 دولار

**ميلكشيك**

شورت بنغية مع ربطة بأحجام من ٣-٨  
كان 17.95 دولار الآن 1346 دولار

**بروكلين إنداستريز**

سنغليت العضلات بأحجام من ٨-١٦  
كان 14.95 دولار الآن 1121 دولار

**سبراوت**

شورت مخطط بأحجام من ٢-٥  
كان 14.95 دولار الآن 1121 دولار

**ميلكشيك**

ريسرياك سنغليت مع خرز  
بأحجام من ٣-٨  
كانت 9.95 دولار الآن 746 دولار

**خصوصي  
لماير**

**MYER**  
ismystore

لأقرب محل وأكثر من ذلك بكثير قوما بزيارة [myer.com.au](http://myer.com.au)  
ساعة الدوام في ماير باكستانون: الأربعاء ٩:٠٠ صباحاً - ٥:٣٠ مساءً  
ساعة الدوام في ماير هيرستفيل: الأربعاء ٩:٠٠ صباحاً - ٥:٣٠ مساءً  
ساعة الدوام في ماير پاراماتا: الأربعاء ٩:٠٠ صباحاً - ٦:٠٠ مساءً  
ساعة الدوام في ماير روز لاندرز: الأربعاء ٩:٠٠ صباحاً - ٥:٣٠ مساءً

بمناسبة اعياد الميلاد المجيدة

Studio 2000 *Presents*

# عادل عكله Adel Oqla

في حفله واحده فقط في يوم 25-12-2010  
مع نخبة من مطربي سدني

في قاعة قصر النجوم

STAR PALACE 15 Railway Parade Fairfield

سعر البطاقة للشخص الواحد \$75 (مع المزه والعشاء) VIP \$100

للحجز والاستفسار الاتصال على الارقام التاليه

02 8764 0771 - 0421 021 225 - 0412 920 591

تباع التذاكر في مكتب Studio 2000 1 Barbara St Fairfield

الحفل للعوائل فقط البطاقات محدوده

IMedia made me 9727 0777

## Alkhiam Restaurant مطعم وصالة الخيام



انتم على موعد  
مع الحفل الخاص  
بعيد الميلاد المجيد  
يوم السبت

25/12/10

Ticket: \$45



مع العشاء الفاخر والمعروف لمطعمنا + المازة  
المستمرة + المشروبات الغازية + البيرة



Level 1,36 Smart St, Fairfield Ph:9723 0100 - 0414 901 082

## تخفيضات خاصة لمدة (3) أشهر

في إزالة الشعر بالليزر

### Hair Removal for Women

Brazilian & Underarm NOW \$49\*

Bikini & Underarm NOW \$49\*

Underarm NOW \$29\*

Upper Lip NOW \$10\*

Lower Legs from \$149\*

Hair Removal for Men

Neck (Back or Front) NOW \$29\*

Cheeks NOW \$29\*

Chest from \$149\*

Evolution Laser Liverpool

Shop 130, Level 1, Westfield Liverpool

Macquarie Street Liverpool NSW 2170

p 02 8014 7878

Evolution Laser Fairfield

Shop E4, Fairfield Forum Shopping Centre

8-36 Station Street Fairfield NSW 2165

p 02 9727 4777

Evolution Laser Merrylands

Shop 1093, Stockland Merrylands

1 McFarlane Street Merrylands NSW 2160

p 02 8014 9088

Evolution Laser Bankstown

Shop ML335, Centro Shopping Centre

Stacey Street Bankstown NSW 2200

p 02 9793 7754

### إزالة الشعر للنساء

الان \$49 برازيلين وتحت الأبط

الان \$49 بكيني وتحت الأبط

الان \$29 تحت الأبط

الان \$10 فوق الشفة

من \$149 اسفل الساق

إزالة الشعر للرجال

الرقبة (من الامام او الخلف) \$29

الخدود \$29

من \$149 الصدر

حالات خاصة

مختصون

في إزالة

الشعر

بالليزر

ولدينا خبرة

طويلة

evolution  
laser clinic

1300 LASER 1

www.evolutionlaser.com.au

NEW  
CLIENTS  
ONLY



حلال



**SAHTEEN**  
CHARCOAL CHICKEN



صحتين

• KEBABS • PIZZA  
OPEN 7 DAYS

PH: 9755 0905 *Service with smile*

31B Smart St, Faairfield Ph: 9755 09 05



**\$9.99** Take away only

Take away only

Deal (1)



**\$15.99**

whole chicken  
+L Chips+ M Garlic+ Drink

نعلن عن تخفيضات  
هائلة لزبائننا الكرام



Deal (2)



**\$9.99**

Sandwich  
+S Chips + Drink



Deal (3)



**\$24.99**

2 Pizza  
+L Chips+Drink



Take away only

2 whole chicken  
+L Chips+L Garlic+ Drink

Deal (4)



**\$24.99**



**\$29.00**  
Buy 2 get 1 free

**Amir SUPERMARKET**  
GROCERIES · MIXED BUSINESS · TOBACCONIST · CONTINENTAL  
PH: 9821 1727  
235-233 Northumberland St, Liverpool



Any information Call Mutaz 0431 223 261



لدينا جميع انواع  
الفحم بكل الاحجام



3 for  
**\$1.99**



2k for  
**\$6.50**

تسوق \$100 وتحصل هدية

4 Ltr  
**\$9.50**

5 Ltr  
**\$12**

**\$9.99**

2 Ltr  
**\$4.99**

3 for  
**\$7.50**

4 Ltr  
**\$12.99**

**\$5.99**

3 for  
**\$2.50**

3 for  
**\$1.99**

**\$1.99**



هل يواجه أطفالكم صعوبة في تحضير الواجبات اليومية...؟

هل تجدون صعوبة في مساعدتهم؟ لا تياسوا فانا هنا نساعد أطفالكم في الواجبات اليومية

1- في الواجبات اليومية  
2- في عمل الـ Assignments  
3- وكل شئ يتعلق بالمدرسة

Does your child get frustrated or struggling with there homework quite often or any school work? Well don't panic I'm here to assist your children with their:

1- Home work  
2- Assignments  
3- And any school work

Please contact me on 0431622064 for more information

AL-IRAQIA

العراقية

نائب رئيس التحرير: هيفاء متي

9723 1778-0411 811 537

20 Pages

العراقية

رئيس التحرير: موفق ساوا

BEANKA SWEET ELAMAR حلويات بانكا

Arabic-Turkish SWEET BEANKA ELAMAR

لدينا معمل للحلويات مستعدون لتجهيز كافة المحلات بالجملة والفرد وبأسعار مغرية جدا. بقلاوة بالفستق الحلبي

9604 9464 - 0422 182 134  
212 The Boulevard, Fairfield Heights NSW 2165

AL-Iraqia newspaper, Weekly, published and distributed every Wednesday throughout Australia-Established 2005 اسبوعية شاملة مستقلة توزع يوم الاربعاء في انحاء استراليا  
Wednesday-Issue:258 - 03 / 11 /10 Ph: 9723 1778 Mob:0411 811 537 www.al-iraqianewspaper.com E:al-iraqianewspaper@hotmail.com Price : \$2.00

**Paradiso**

RECEPTIONS

P (02) 9754 1666  
P (02) 9728 9444  
David : 0413 467 350  
Steve : 0425 334 433

صالة براديسو ... أكبر وأفخر الصالات في سيدني

خدماتنا متميزة وممتازة وخدمة سريعة  
وافخر الماكولات العراقية واللبنانية ...  
صالة براديسو للأعراس وجميع المناسبات  
للمعلومات الاتصال بـ (ديفيد) أو (ستيف)

www.paradisoreceptions.com.au



3 Barbara St, Fairfield, Ph : 9754 1666

**IRAQI Mixed Business**

العراقي للسمانة العربية والعراقية

PH : 9723 9090

كل ما تحتاجه الأسرة بأسعار منافسة وجودة عالية .. هناك أكثر من سبب يدعوكم للتسوق من محلاتنا وفر الكثير واختار الاجود من البضائع وبأسعار مناسبة جدا

3/185 The Boulevard St, Fairfield Heights Mob:0402 584 050

**FRUIT**

Market & Veg Fairfield Heights

231-233 The Boulevard, Fairfield HTS Ph:9609 1919

Special

**Sakura Boutique**

أزياء زقورة سيدتي الجميلة

إذا كنت تبحثين عن فساتين السهرات وكافة المناسبات فكوني على ثقة بانك ستحصلين على أروع الموديلات وأجمل الفساتين من بوتيك زقورة .....

الأزياء مصممة من أمريكا

Whatever your personal style, you are sure to find a gorgeous evening gown that is right for you at Sakura boutique

Dresses are designer labels from America

Address: Shop 4, 97 Rawson Rd Fairfield West  
Phone: 0414 998 357  
Email: sakuraboutique@live.com.au

Jovani Tony Bowls Alyce Bg Haute

**FAIRFIELD FORUM MARKET**

أسواق فيرفيلد للمواد الغذائية

توجد لدينا بضاعة جديدة بمناسبة اعياد الميلاد ورأس السنة الميلادية المجيدتين... وبأسعار مناسبة جدا

**FAMILY FRUIT MARKET**

FRESH LBENS BREAD 99c 5 FOR \$4.50

0432 152 203

Shop 3, Cnr Mimosa Rd & Greenfield Rd, Greenfield Park

بإدارة: نشوان

64-72 Ware St, fairfield Ph: 8764 8380